

“รส+ราง เส้นทางอาหาร ความสุขแดนใต้”

TRAIN JOURNEY

TO THE SOUTHERN SOUL

รสชาติการเดินทางของคุณ คือรสไหน?
มาร่วมออกเดินทางตามหารส + ราง ในแบบฉบับของคุณไปด้วยกัน

TRAIN • JOURNEY TO THE
SOUTHERN • SOUL

GRAND
moment

Amazing Thailand
Grand Tourism
and Sports Year
2025

amazing
THAILAND



“
การเดินทางด้วยรถไฟสู่ภาคใต้
ไม่ใช่แค่การเดินทาง
แต่คือการตามหารสชาติของท้องถิ่น
เข้าใจวัฒนธรรมผ่านอาหาร วิถีชีวิต
และธรรมชาติอย่างลึกซึ้ง

...นี่คือมิติใหม่ของการท่องเที่ยวยั่งยืน
ที่ทุกก้าวคือการเรียนรู้
ทุกมือคือการเชื่อมโยงหัวใจของผู้คน

”



สารบัญ

แนวคิดโครงการ

5

2 สถานีหลักกระจายเส้นทาง
ทางล่องใต้

7



SEAMLESS CONNECTIVITY
จากรางรถไฟ เชื่อมต่อรถ
+ เรือ + เครื่องบิน

9



CHUMPHON THE SALTY
ADVENTURE สายใต้สุดมันส์
จากรางสู่การผจญภัย

13

RAIL + BOAT + FLY
เที่ยว 3 เกษะแบบไร้รอยต่อ

18

BIKE & RIDE
ชุมพร-ระนอง
สองล้อหลากหลาย

20



RANONG : WHERE
BITTER TURNS BETTER
ระนอง อาบ อิ่ม สุข สงบ

30

PHATTHALUNG FAM
FOR FUN พัทลุงเบา ๆ

38

HAT YAI : START HERE
หาดใหญ่เริ่มต้นที่นี่

44



HAT YAI ALL DAY ALL NIGHT
รสชาติหาดใหญ่

46



THE THREE AGES OF
SONGKHLA
สงขลา 3 ยุค

52



SWEET BUZZ OF BANGKLAM
เปิดจักรวาลน้ำผึ้งชั้นโรงที่บางกล่ำ

56



NAMOM นาม่อม
แรกรู้จักก็ตกหลุมรัก

60

PADANG BESAR
ปาดังเบซาร์ พรหมแดน
มิตรภาพสุดปลาย
สงขลา

64

ตารางรถไฟ
และวิธีจองตั๋วรถไฟ

70

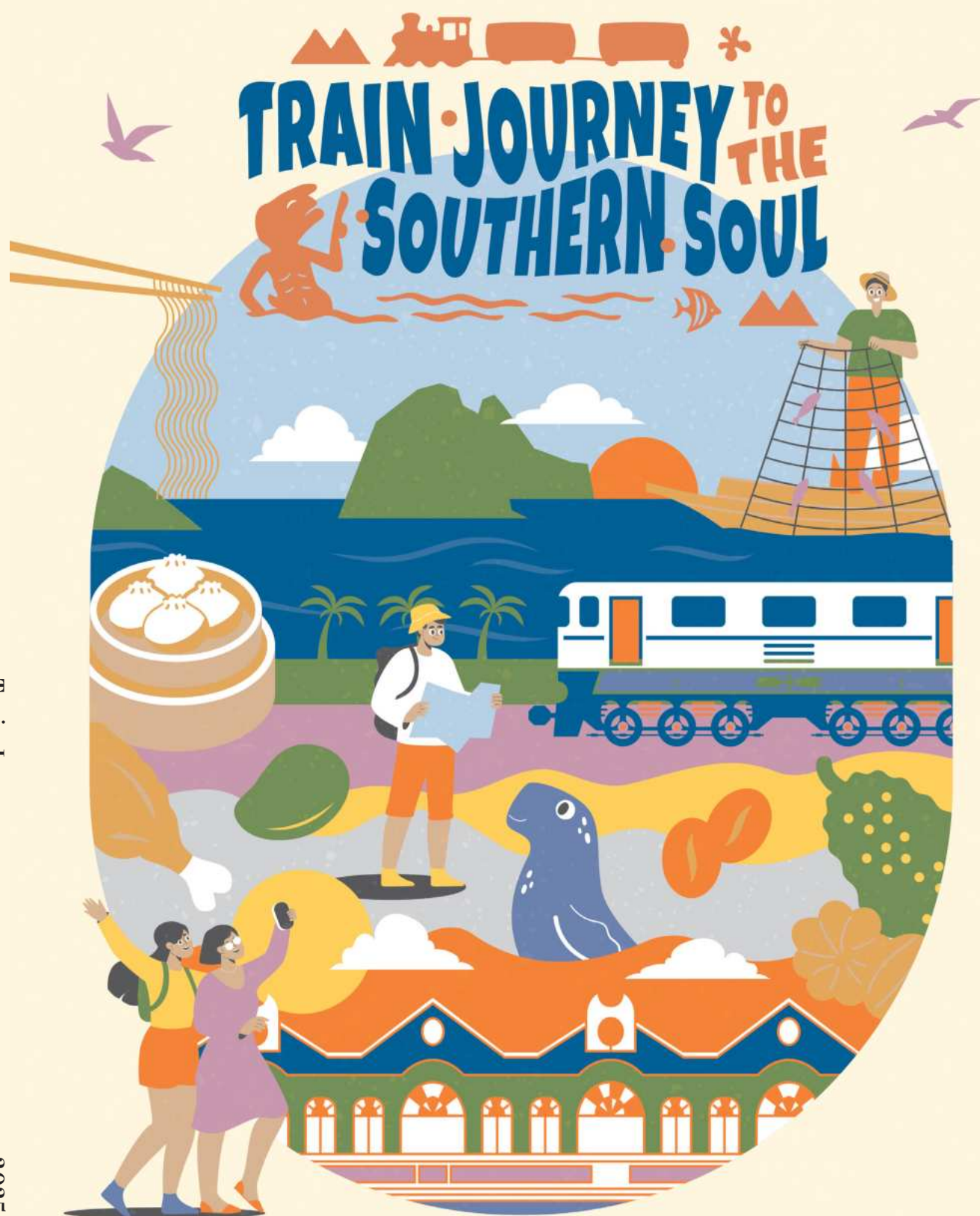
WELCOME NOTE

การเดินทางที่ดีที่สุด ไม่ได้ขึ้นอยู่กับจุดหมายที่เราไปถึง แต่เป็นเส้นทางที่เราเลือกใช้ เมื่อรถไฟนำทางใจสู่ปลายทาง เส้นระหว่างทางก็พาให้เราสุขใจ ไม่ว่าจะเป็นบรรยากาศบนรถไฟ เสียงเคาะระฆังที่สถานี เสียงล้อเหล็กบนราง เสียงร้องขายอาหารของแม่ค้า พ่อค้า วิวนอกหน้าต่างที่เปลี่ยนไปทุกโมงยาม และสวยงามเสมอแม้ขณะที่ฝนกำลังตก

Train Journey to the Southern Soul คือการเดินทางที่จะนำเราไปสู่การค้นหาประสบการณ์ใหม่ เชื่อมโยงกับ 9 รัชชาติในสำหรับไทยที่มีความหลากหลาย รัชชาติชีวิตก็เช่นกัน ไม่ได้มีแค่เปรี้ยว หวาน เค็ม มัน แต่ยังมีรสแห่งความทรงจำ รสแห่งการรอคอย รสแห่งการค้นพบ รสขมที่กลายเป็นหวานเมื่อเราได้ตระหนักถึงความหมายบางอย่างในชีวิตเรา

สุดท้ายแล้วการเดินทางจะนำเราไปสู่การเชื่อมโยงประสบการณ์ในมิติต่างๆ ที่เราชวนคุณมาลิ้มรสคุณอาจเริ่มต้นออกเดินทางด้วยรถไฟเที่ยวในเมืองด้วยรถสาธารณะ ข้ามเรือไปเที่ยวเกาะ กลับบ้านด้วยเครื่องบิน การวางแผนเชื่อมโยงเส้นทาง ยิ่งเติมเต็มคุณค่าของการเดินทางได้มากขึ้น เพราะทุกเส้นทางล้วนมีรสชาติเป็นของตัวเอง รอให้เราไปค้นพบ

Thailand Gastronomy Network



การเดินทางสายนี้ เริ่มต้นจาก “รส” ที่คุณชอบ และ “รางวัล” ที่พาคุณไปพบเสน่ห์ระหว่างทาง

“Train Journey to the Southern Soul” คือ แคมเปญการท่องเที่ยว ที่ชวนคุณมาเปิดจินตนาการ สัมผัสรสชาติการเดินทางด้วยรถไฟสายใต้ ที่นำมาเชื่อมโยงกับ 9 รสชาติในสำหรับอาหารไทย “เปรี้ยว หวาน มัน เค็ม เผ็ด ขม ฝาด หอมเย็น กลมกล่อม”

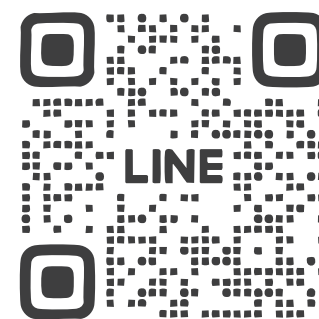
การเดินทางของคุณคือรหัสไหน คุณสามารถปรุงเองได้จากวัตถุดิบที่พบเจอระหว่างทาง ตั้งแต่อาหารประจำถิ่น นักปราชญ์เล่าเรื่องชุมชน ศิลปินสร้างสรรค์งานกราฟต์ ร่องรอยประวัติศาสตร์ที่ยังมีชีวิต ภาษาถิ่น วัฒนธรรม วิธีการดำเนินชีวิต ฯลฯ

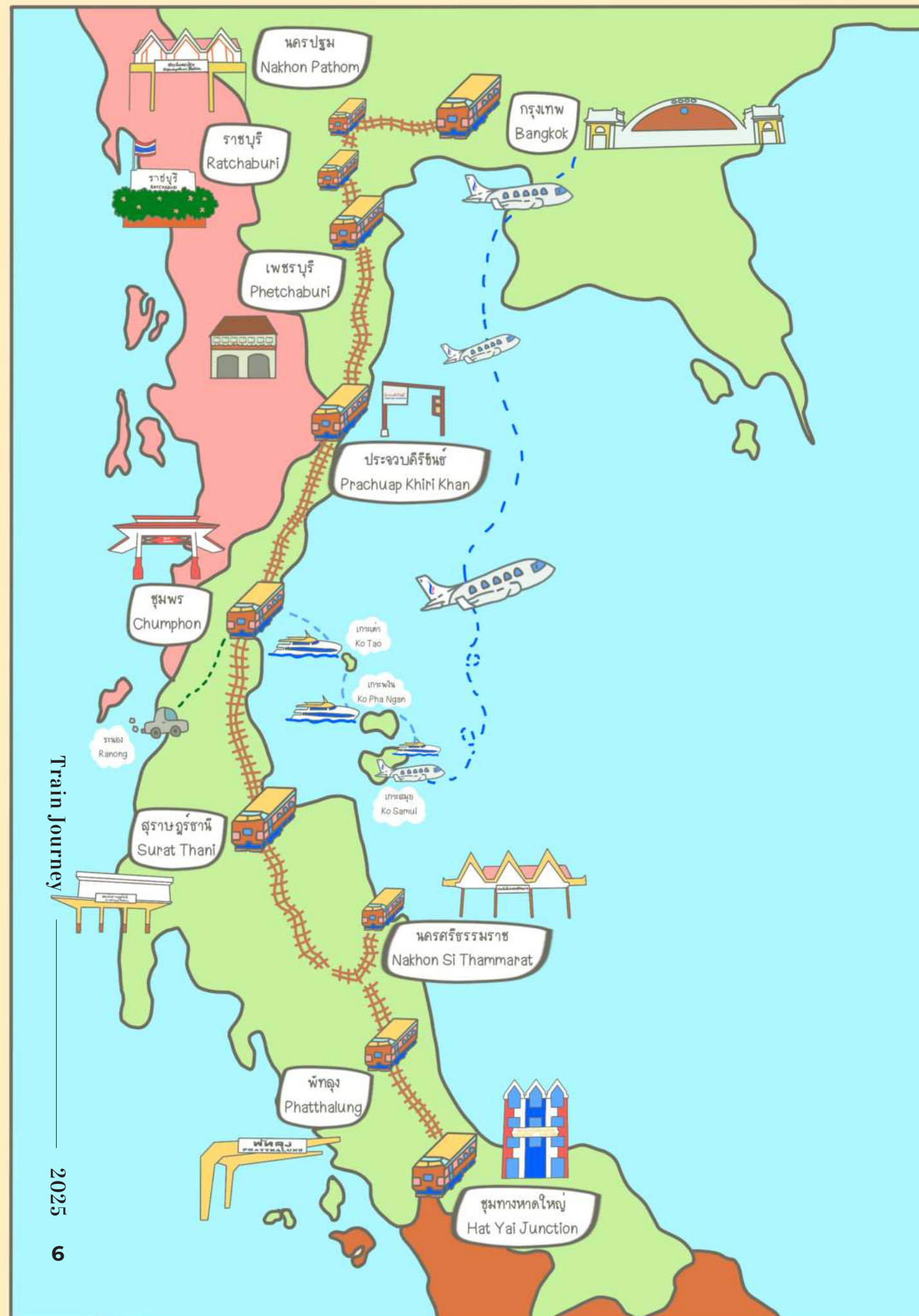
ต่อไปให้เดินทางไปบนรถไฟสายเดียวกัน ก็ไม่มีรหัสชาติของใครซ้ำกันเลย ขึ้นอยู่กับมุมมอง และประสบการณ์เฉพาะตน

รางวัลสำหรับการเดินทางครั้งนี้ ไม่ใช่แค่ความสุขที่คุณจะได้ค้นพบ
ระหว่างการเดินทางเท่านั้น

แต่ยังมีรางวัลใหญ่รออยู่ นั่นคือผลงานจากศิลปิน Mig Chompoonoot (IG : mig_mig) เจ้าของลายเส้นน่ารัก มาออกแบบภาพวาด “Train Journey to the Southern Soul” ที่นักสะสมงานศิลปะพลาดไม่ได้

แอด Line OA @thailandgastronomy ส่งตั๋วรถไฟสายใต้มาให้เรา แล้วดาวนโหลดคูปองสิทธิประโยชน์ไปใช้ พร้อมรีวิวยรสชาติการเดินทางของคุณบนสื่อโซเชียลมีเดีย ลุ้นรับรางวัลใหญ่ด้วยกัน หมดเขต 30 กันยายน 2568





Train Journey to the Southern Soul

ปักหมุดจุดเริ่มต้น ที่สถานีชุมพร และชุมทางหาดใหญ่ กระจายสู่ 9 เส้นทาง 9 รสชาติที่มีเสน่ห์แตกต่างกันไป

เส้นทางรถไฟสายใต้เป็นทางรถไฟสายที่ยาวที่สุดในประเทศไทย

นับจากสถานีรถไฟธนบุรีถึง ชายแดนไทย-มาเลเซีย ที่อำเภอสุไหงโก-ลก จังหวัดนราธิวาส รวมทั้งสิ้น 1,144.29 กิโลเมตร ผ่าน 13 จังหวัด มี 6 ชุมทาง ได้แก่ ชุมทางตลิ่งชัน ชุมทางหนองปลาตุก ชุมทางบ้านทุ่งโพธิ์ ชุมทางทุ่งสง ชุมทางเขาชุมทอง ชุมทางหาดใหญ่

แต่ละชุมทาง ยังมีเส้นทางแยกย่อยไปสู่สถานีเล็ก ๆ ที่นำพาเราไปสัมผัสเสน่ห์วิถีชุมชนที่ แม้แต่คนในจังหวัดก็อาจจะยังไม่เคยไปถึง

แต่ละสถานีต่างกระจายผู้คนไปสู่จุดหมายปลายทางที่หลากหลาย

เราคัดเลือกเส้นทางนำร่อง 9 เส้นทาง โดยปักหมุดสถานีชุมพร และสถานีชุมทางหาดใหญ่ ให้เป็นจุดกระจายนักท่องเที่ยว เชื่อมโยงราง รถ เรือ เครื่องบิน ไปสู่รสชาติการเดินทางที่หลากหลาย

โดยมีอาหาร การเดินทาง เสน่ห์ท้องถิ่นในแต่ละแห่ง ดึงดูดนักท่องเที่ยวต่างไลฟ์สไตล์ ให้ออกเดินทางค้นหารสชาติของตนเอง



SEAMLESS CONNECTIVITY

จากรางรถไฟ เชื่อมต่อรถ + เรือ + เครื่องบิน

คุณเคยสังเกตหรือไม่... ว่าการเดินทางเกิดขึ้นอยู่ตลอดเวลาในชีวิตของเรา แม้ขณะที่เราหยุดพักกินกาแฟ อ่านหนังสือเล่มหนึ่ง ยังคงมีเส้นทางใหม่ ๆ เกิดขึ้นในสมองของเราอยู่เสมอ นั่นคือความแตกต่างระหว่าง “นักเดินทาง” กับ “นักท่องเที่ยว” นักเดินทางคือผู้ที่รอคอยการเปิดประสบการณ์ใหม่ ๆ ที่มีความหมายลึกซึ้งยิ่งกว่า เสาะแสวงหาการเชื่อมต่อในระหว่างทาง ไม่เพียงแค่ว่าไปถึงจุดหมายปลายทาง

จากรางแล้วไปไหนต่อ

แต่ละท้องถิ่นมีขนส่งสาธารณะเชื่อมต่อเพื่อให้คุณเดินทางได้อย่างสนุก และนี่คือเสน่ห์ของการเดินทาง

รางรถไฟ - เส้นทางหลักที่เชื่อมโยงทุกจุดหมาย
รถเช่า รถตู้ รถท้องถิ่น รถประจำทาง - ยืดหยุ่นตามใจคุณ



มอเตอร์ไซด์ที่มีให้เช่า - รู้สึกถึงลมผ่านใบหน้า



จักรยานที่คุณนำขึ้นรถไฟมาด้วยได้ - ปั่นสำรวจในจังหวัดของคุณ



นั่งเรือไปเที่ยวเกาะ - ค้นพบมุมซ่อนเร้นกลางทะเล



ต่อเครื่องบินกลับกรุงเทพ - กลับบ้านพร้อมความทรงจำใหม่

Seamless Connectivity

ไม่ใช่แค่การเดินทาง แต่เป็นการเชื่อมต่อระหว่างแผนที่ในความคิด กับประสบการณ์ที่เป็นจริง เพราะทุกเส้นทาง คือการเริ่มต้นใหม่



CHUMPHON

THE SALTY ADVENTURE
สายใต้สุดมันส์ จากรางสู่ทางผจญภัย



เผยแพร่ของชุมพรกระตุ้นต่อมอะดรีนาลีนแบบรสเค็ม ชวนคนชอบออกกำลังกาย ชอบถ่ายภาพ ชอบค้นหาสิ่งอร่อยๆ ท่องถิ่น ออกผจญภัยทำกิจกรรมหลากหลาย เช่น พายซัปปอร์ด วิ่งริมหาด ปั่นจักรยานทางไกล นั่งเรือกับชาวเลออกค้นหาวัตถุโบราณ นั่งรถไฟวีลชีนเขาตามลำทะเลหมอก ตามฤดูกาล ฯลฯ

ชุมพรไม่ใช่แค่ประตูสู่แดนใต้ แต่เป็นจุดหมายปลายทางที่รวมทุกกิจกรรมสำหรับคนรักธรรมชาติ และเป็นจุดกระจายนักท่องเที่ยวไปยังภาคตะวันตกและทะเลอันดามัน สถานีรถไฟชุมพรเป็นสถานีใหญ่ มีรถไฟให้บริการไม่ต่ำกว่า 10 เที่ยว/วัน สำหรับคนที่ชอบนั่งรถไฟตอนกลางวันเก็บวิวสวยระหว่างทาง แนะนำรถด่วนพิเศษ 43 (กรุงเทพ-สุราษฎร์ธานี) ออกจากสถานีกรุงเทพ อภิวัฒน์ 7.30 น. ถึงสถานีชุมพร 13.50 น. แต่ถ้าหากสนใจเดินทางเวลาอื่น สามารถค้นหาข้อมูลได้ที่ www.railway.co.th/SRTTimetable/StationList

Day 1 เทียวชุมชนปากน้ำชุมพร-พายซัพบอร์ดสำรวจเกาะพร้าว



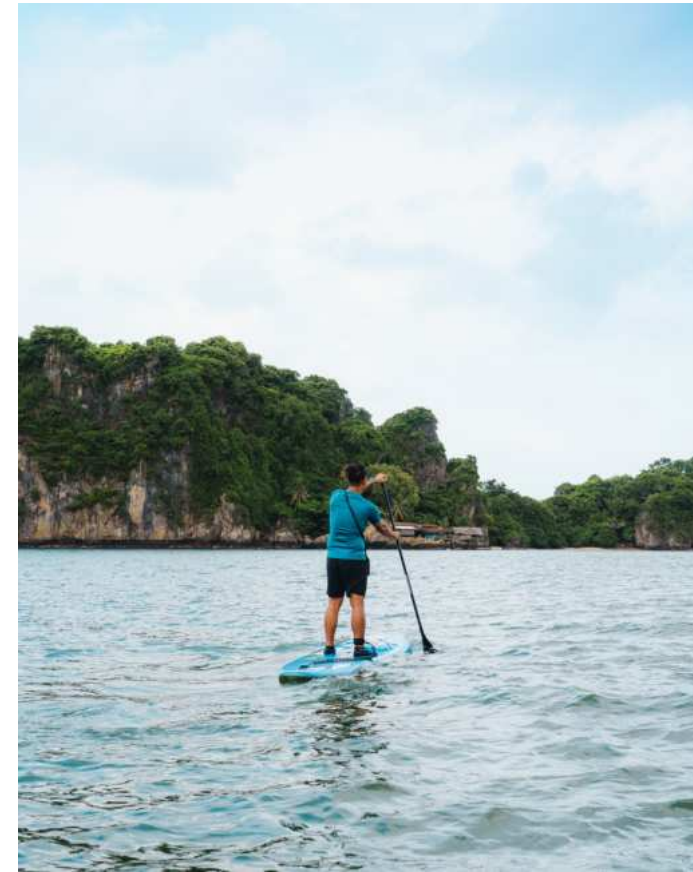
ชุมชนปากน้ำชุมพร

ชุมชนต้นแบบความหลากหลายตามวิถีชาวประมงที่อยู่กับป่าชายเลนและทะเล มีเสน่ห์แบบสังคมพหุวัฒนธรรม ลักษณะพื้นที่มีเอกลักษณ์ด้วยคลองคั่นกลางแบ่งเป็น 2 ฝั่ง ฝั่งสมัยใหม่ เป็นที่ตั้งของหมู่ที่ 2 จะมีวัด โรงเรียน โรงเจ โรงพัก ชายหาด รีสอร์ท ร้านค้าสะดวกซื้อ อีกฝั่งเป็นที่ตั้งของหมู่ที่ 9 ซึ่งเป็นชุมชนชาวประมง ไฮไลท์ของที่นี่คือการนั่งเรือข้ามฟากจากปากน้ำฝั่งใหม่ไปยังฝั่งเก่า มีเรือแจวแบบดั้งเดิมพายข้ามฟากทั้งวัน คนแจวยื่นแจวด้วยไม้พายสองอัน ผู้โดยสารก็ขึ้นไปนั่งเรืออย่างแคล่วคล่อง ค่าโดยสารเริ่มต้นเพียง 10 บาท ถูกและประหยัดกว่าการนั่งรถยนต์อ้อมไปเข้าอีกฝั่ง ในชุมชนมีท่าเรือเป็นแหล่งเศรษฐกิจสำคัญ เป็นจุดที่นำอาหารทะเลขึ้นฝั่ง และเตรียมการส่งออกกุ้ง หอย ปู ปลา ไปยังจังหวัดอื่น ๆ แค่นี้ได้มาเดินเที่ยวชมบ้านเรือนไม้ ถ่ายรูปเล่น ชมการแกะปูม้า ทำปลาหมึก ก็สุดแสนจะเพลิดเพลิน ถ้าไปถูกจังหวะ คุณจะได้เห็นวิถีการแปรรูปอาหารทะเลตามฤดูกาล การตกหมึกที่ทะเลปากอ่าวก็เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่เราสามารถจองเรือได้ด้วย แนะนำให้พักสักคืนแล้วออกเรือไปตกหมึกกับพี่ ๆ ในชุมชน เราจะเข้าใจวิถีอาหารและการประมงพื้นบ้านซึ่งอยู่คู่ชุมชนปากน้ำมาช้านาน



ชมพระอาทิตย์ตกดิน บนเขามัทรี

ไฮไลท์อีกหนึ่งจุดเป็นวิมมุมสูงบนเขามัทรีที่เห็นปากน้ำชุมพรแบบ 360 องศา โดยเฉพาะช่วงพระอาทิตย์ตกดินสวยงามมาก เขามัทรี ตั้งอยู่ในตำบลปากน้ำ อำเภอเมืองอยู่ไม่ไกลจากชุมชนปากน้ำชุมพร จากความเพลิดเพลินที่เดินเล่นกลางชุมชน เมื่อขึ้นมายืนมองจากด้านบนเขา เราถึงกับตะลึงในความงดงามของท่าเทียบเรือประมงและบ้านเรือนชุมชนที่เรียงรายสองฟากฝั่ง ยามเย็นพระอาทิตย์ตกดินทอแสงสวยงามหรือแม้ในยามที่มีเมฆฝน วิวด้านบนเขามัทรีก็ยังคงงดงามไปตามฤดูกาล บนเขามีรูปปั้นพระโพธิสัตว์อวโลกิเตศวรปางมหาราชลีลา มีร้านค้าแฟล็ก ๆ เสิร์ฟเครื่องดื่มร้อนเย็นสร้างบรรยากาศผ่อนคลายเปิดทุกวัน เวลา 06.00-20.00 น.



พายซัพบอร์ดที่หาดทรายรี

หาดทรายรี ชายหาดขึ้นชื่อของจังหวัดชุมพร เป็นหาดทราย ยาวโค้งคล้ายจันทร์เสี้ยว น้ำทะเลสะอาด มีความลาดเอียงต่ำ บริเวณเนินเขาทิศเหนือตอนต้นหาดเป็นที่ตั้งของอนุสรณ์สถานพลเรือเอกพระบรมวงศ์เธอ กรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์ผู้สถาปนากองทัพเรือ สำหรับนักท่องเที่ยวสายแอดเวนเจอร์ ต้องไม่พลาด**กิจกรรมพายซัพบอร์ดที่หาดทรายรี** ซึ่งมีให้เลือกสองช่วงเวลา ช่วงเช้า 7.00 - 9.00 น. ช่วงเย็น 15.00 - 17.00 น. ซัพบอร์ดเล่นได้ตามช่วงเวลาน้ำขึ้นน้ำลง ขึ้นอยู่กับฤดูกาล (โทรสอบถามล่วงหน้าอย่างน้อย 1 วัน) แนะนำให้พายช่วงเย็น เพราะแดดไม่ร้อนมาก เส้นทางพายซัพบอร์ดเริ่มต้นที่หาดทรายรี มีจุดหมายที่เกาะมะพร้าวติดพื้นที่สัมปทานรังนกแต่ปัจจุบันไม่มีกิจการนี้แล้ว เราสามารถพายซัพบอร์ดไปถึงเกาะแล้วขึ้นไปเดินเล่น ถ่ายรูปกับเพิงไม้หลังคามุงจากก็เทไปอีกแบบ การพายซัพบอร์ดสำรวจรอบเกาะ ใช้เวลาประมาณ 3 ชั่วโมง ถ้าโชคได้เจอเรือตกหมึกของชาวประมงแล้วอยากเห็นวิถีตกหมึก ก็บอกกับทีมสตาร์ฟให้พาไปดูได้เลย

มิตรเต่า Sup Board Chumphon

☎ 08 6742 5020

☎ มิตรเต่า SUP Board Chumphon

Sup Board Chumphon

☎ 09 9226 6566

☎ SUP Board Chumphon

Day 2 ทะเลหมอกดอยตาปิง - เกาะพิทักษ์

ล่าทะเลหมอกที่ดอยตาปิง

ดอยตาปิงตั้งอยู่ในอำเภอสวี อยู่ห่างจากตัวเมืองชุมพรราว 70 กิโลเมตร ในอดีตพื้นที่แห่งนี้เป็นที่ไร่กาแฟของชาวบ้าน จนเมื่อมีการค้นพบความงามของทะเลหมอก จึงมีการพัฒนาให้เป็นพื้นที่ท่องเที่ยวของชุมชน โดยมีกองทุนหมู่บ้านบดอย หมู่ที่ 7 ตำบลเขาทะลุ เป็นแรงสนับสนุน ทางขึ้นค่อนข้างชันและวิบากพอสมควร แนะนำให้จองรถโฟร์วีลล์โดยผู้ขับขี่ชำนาญทาง จุดนัดพบอยู่ที่ร้านกาแฟมะลิลาคอฟฟี่ปากทางขึ้นดอยตาปิง นัดขึ้นรถเวลา 5.30 น. เดินทางอีกครั้งช่วงโมงหรือนานกว่านั้น นิดหน่อยในวันที่ฝนตก แต่รับรองว่าไปถึงแล้วคุ้มค่ากับที่ต้องตื่นมาตั้งแต่ตี 4 จากจุดชมวิวคุณจะได้เห็นทิวเขาน้อยใหญ่สลับซับซ้อน ชวนให้หลงใหลชุมพรมากยิ่งขึ้น หากวันไหนโชคดีมีทะเลหมอกปกคลุม เราจะได้เห็นวิวที่สวยงามมากเป็นพิเศษ สำหรับนักท่องเที่ยวสายแคมป์ปิ้ง บดอยมีลานกางเต็นท์ที่เย็นสบายตลอดวันสมชื่อลานลมโชย หากนำเต็นท์มาเอง เสียค่าเช่าพื้นที่กางเต็นท์ 150-200 บาทต่อเต็นท์ 1 หลัง

ดอยตาปิง & จุดกางเต็นท์ลานลมโชย

☎ 098 736 7228

📍 ดอยตาปิง-จุดกางเต็นท์ลานลมโชย



นั่งเรื่อรอบเกาะ กินอาหารทะเลสด ๆ ที่เกาะพิทักษ์

เกาะพิทักษ์ ตั้งอยู่บริเวณอ่าวท้องครก ตำบลบางน้ำจืด อำเภอหลังสวน ห่างจากชายฝั่งประมาณ 1 กิโลเมตร สามารถเดินทางจากท่าเรืออ่าวท้องครกด้วยเรือหางยาว หรือเดินเท้าเข้าไปเมื่อเวลาน้ำลด ใช้เวลาเดิน 15 นาที บนเกาะมีพื้นที่ 712 ไร่ มีชุมชนอาศัยประมาณ 42 ครัวเรือน อาชีพหลักเป็นชาวประมงและทำสวนมะพร้าว เส้นทางการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ มีกิจกรรมหลากหลาย เช่น เดินหรือปั่นจักรยานชมความสวยงามรอบเกาะ ชมวิถีชาวประมง เช่น ทำปลาอินทรีฝงทราย สุราธิการทำกะปิ เฝ้ามะพร้าว ผ้ามัดย้อม พายเรือคายัค เล่นน้ำทะเลใสสะอาดในช่วงเย็น ดำน้ำตื้นชมปะการัง เยี่ยมชมศูนย์อนุรักษ์หอยมือเสือและปะการังนานาชนิด หรือตกปลาไคร้หมึก ฯลฯ บนเกาะมีโฮมสเตย์ แนะนำให้พักบนเกาะสักคืนเพื่อซึมซับกิจกรรม สโลว์ไลฟ์แต่ได้เหงื่อ แต่ถ้ามีเวลาจำกัด แค่นั่งสำรวจรอบเกาะสักรอบ แล้วค่อยกลับมากินข้าว บนเกาะมีร้านขายอาหารตามสั่งที่ใช้วัตถุดิบตามฤดูกาลจากท้องทะเลก็อร่อยครบ จบคุ้มแล้ว

ข้อมูลเพิ่มเติม

☎ 081 093 1443

📍 เกาะพิทักษ์ จังหวัดชุมพร

ชุมพรเต็มไปด้วยเสน่ห์ของธรรมชาติ สวรรค์ผลไม้ วิถีประมง ทุก ๆ ก้าวบนเส้นทางสายนี้คือการพบเจอเรื่องราวที่ไม่เคยหยุดเคลื่อนไหว ทั้งภูเขา ทะเล และชุมชน สถานที่ต่าง ๆ นำพาให้เราสัมผัสได้จิตวิญญาณของการผจญภัยชุมพร และประสบการณ์สดใหม่หลากหลายมิติ

· แอด LINE OA @ThailandGastronomy ดาวน์โหลดคู่มือรับส่วนลดและสิทธิพิเศษเส้นทางชุมพร

· สนใจทริปท่องเที่ยวชุมพร ดูข้อมูลได้ที่ <https://thailandgastronomynetwork.com/blog-events/>

RAIL BOAT FLY

SEAMLESS CONNECTIVITY

เที่ยว 3 เกาะ แบบไร้รอยต่อ เชื่อมโยงรถไฟ + เรือ + เครื่องบิน

การเดินทางยุคใหม่ไม่ต้องจำกัดอยู่แค่การขนส่งระบบเดียว คุณสามารถนั่งรถไฟไปเที่ยวเกาะ ระหว่างทางเพลิดเพลินกับวิวทิวทัศน์นอกหน้าต่าง และรสชาติอาหารท้องถิ่นที่พ่อค้า แม่ค้ามาชวน ชิมกันบนรถไฟ ถึงสถานีปลายทางแล้วนั่งเรือไปขึ้นเรือเฟอร์รี่ จากนั้นนั่งเรือข้ามเกาะเที่ยวเจาะแบบ Island Hopping จบทริปแล้วขึ้นเครื่องบินกลับบ้าน นี่คือการเดินทางที่เชื่อมโยงทุกระบบขนส่งได้อย่างราบรื่น เพียงแค่คุณมีสมาร์ทโฟนเครื่องเดียว

3 เกาะยอดนิยม สำหรับฤดูท่องเที่ยวหน้าฝน

เกาะสมุย เกาะพะงัน เกาะเต่า คือ จุดหมายยอดนิยมสำหรับนักท่องเที่ยวที่รักทะเล โห่หาฟ้าใส แดดสวย น้ำทะเลสีคราม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงฤดูฝน (เดือนพฤษภาคม ถึงกลางเดือนตุลาคม) ทะเลฝั่งอ่าวไทยซึ่งเป็นที่ตั้งของ 3 เกาะนี้ ยังมีท้องฟ้าแจ่มใส

เกาะเต่า ขึ้นชื่อเรื่องจุดหมายดำน้ำที่นักดำน้ำทั่วโลกนิยมมาเรียน PADI **เกาะพะงัน** มีพุลมุนปาร์ตี้ที่ทำให้หาดรีนโด่งดังไปทั่วโลก และยังมีชุมชนโบฮีเมียนที่ร่วมกันสร้างสรรค์งานศิลปะ เกิดเป็นแหล่งรวมตัวของนักท่องเที่ยว นานาชาติ มาใช้เวลาสร้างสรรค์งานศิลปะด้วยกัน **เกาะสมุย** ครบเครื่องเรื่องการท่องเที่ยวทุกสไตล์ ตั้งแต่ รีสอร์ทหรู อาหารอร่อย คาเฟ่เก๋ ๆ ชุมชนดั้งเดิมที่ยังมีความน่ารักและร่วมกันรักษาศิลปวัฒนธรรมในท้องถิ่น

การนั่งรถไฟไปเที่ยว 3 เกาะทำให้การเดินทางรื่นรมย์และเต็มเต็มประสบการณ์ คุณสามารถวางแผนสถานีรถไฟปลายทางได้ 2 จุด สำหรับคนที่มุ่งหน้าไปเกาะเต่า ปักหมุดที่ **สถานีรถไฟชุมพร** แล้วไปขึ้นเรือที่ท่าเรือลมพระยา จากจุดนั้นมีเรือเฟอร์รี่และเรือสปีดคาตามารัน ไปส่งที่เกาะเต่า เกาะพะงัน และเกาะสมุย ถ้าคุณมุ่งหน้าไปเกาะสมุย อาจจะลงที่ **สถานีรถไฟสุราษฎร์ธานี** ไปขึ้นเรือที่ท่าดอนสัก มีเรือเฟอร์รี่ข้ามไปยังเกาะสมุย และเกาะพะงัน ส่วนการเดินทางระหว่าง 3 เกาะ มีเรือรับส่งเป็นปกติ(ยกเว้นช่วงที่มีมรสุม)

วางแผนเดินทางล่วงหน้า จองตั๋วได้ที่เว็บไซต์ www.lomprayah.com (ขึ้นเรือที่ชุมพร) หรือ www.seatranferry.com (ขึ้นเรือที่สุราษฎร์ธานี)

นั่งเครื่องบินกลับจากสมุย

จบทริปสโลว์ไลฟ์นั่งรถไฟไปเที่ยวเกาะ คุณอาจเ็นระยะเวลาเดินทางกลับสู่กรุงเทพฯ ด้วยสายการบินบางกอกแอร์เวย์ส ขึ้นเครื่องที่สนามบินเกาะสมุย สนามบินที่สวยงามที่สุดแห่งหนึ่งของโลก สัมผัสประสบการณ์ต้อนรับสุดประทับใจที่บางกอกแอร์เวย์สบูติกเลานจ์

บางกอกแอร์เวย์สมีบริการเที่ยวบินจากเกาะสมุย-กรุงเทพฯ ดังนี้

- PG450 เดินทางจากเกาะสมุยถึงสนามบินดอนเมือง 06.55 – 8.25 น.
- PG452 เดินทางจากเกาะสมุยถึงสนามบินดอนเมือง 11.15-12.45 น.
- PG454 เดินทางจากเกาะสมุยถึงสนามบินดอนเมือง 15.55-17.25 น.

หมายเหตุ : กรุณาตรวจสอบเที่ยวบินและจองที่เว็บไซต์ www.flightbook.bangkokair.com มีส่วนลดพิเศษ 10% สำหรับนักเรียน นักศึกษา ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ และผู้สูงอายุ สมาชิก FlyerBonus รับสิทธิพิเศษต่าง ๆ จากร้านค้าที่เข้าร่วมบริการ ศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมที่ <https://flyerbonus.bangkokair.com/th/flyerbonus/type-of-membership/>

เมื่อการเดินทางเชื่อมโยงกันได้อย่างไร้รอยต่อ คุณจะมีเวลาเพิ่มขึ้นในการสัมผัสประสบการณ์ที่หลากหลาย นับจากนี้รสชาติการท่องเที่ยว 3 เกาะจะเป็นรสชาติใหม่ในความทรงจำของคุณ

สนใจวางแผนท่องเที่ยว 3 เกาะ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ได้ที่ LINE OA @ThailandGastronomy และ www.thailandgastronomynetwork.com



BIKE & RIDE

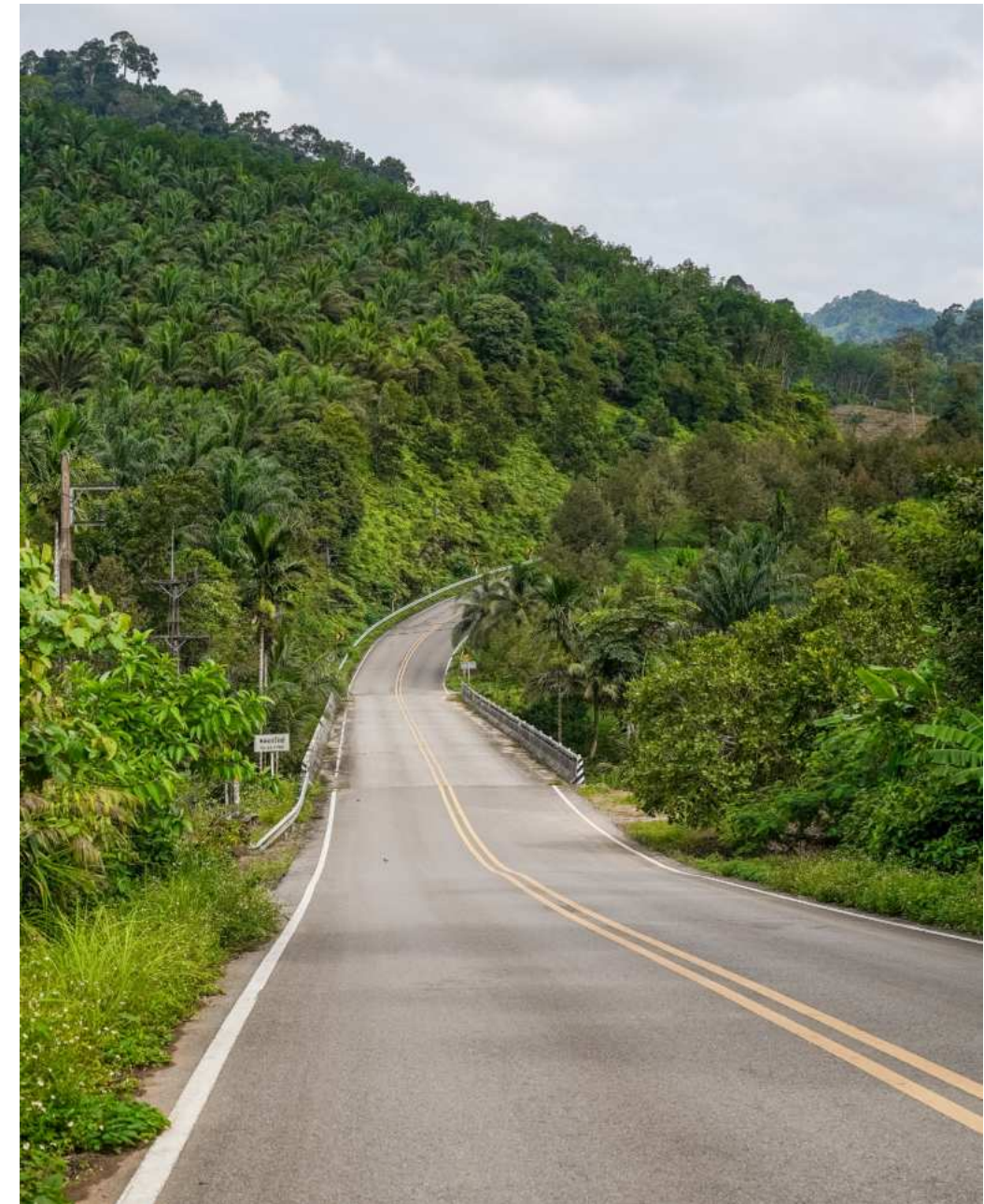
CHUMPHON - RANONG

ชุมพร-ระนอง : สองล้อ หลากรูท

Chumphon - Ranong

2025

20



เส้นทางท่องเที่ยวอิม Biker เปรียบได้กับรสเปรี้ยวในสำหรับอาหาร ขวบนักปั่นจักรยานระยะไกล หรือ Biker ออกมาตื่นตาตื่นใจไปกับการปั่น/ขี่ ผ่านเส้นทางท่องเที่ยวที่สวยงาม จากชุมพร – ระนอง แวะซึลล์ระหว่างทาง

ความสวยงามได้อยู่บนพาหนะสองล้อคู่ใจ ไม่ว่าจะเป็นจักรยานทางไกล มอเตอร์ไซด์รุ่นเล็ก หรือรุ่นใหญ่ คือการได้ปั่น/ขี่ไปข้างหน้าอย่างอิสระ มีเพียงเรากับวิวที่เคลื่อนไหวไปพร้อมกัน รับรู้ถึงสายลมปะทะใบหน้า ท้องฟ้าจะมีด ฝนฟ้าจะโปรย ก็พาให้ตื่นเต้นได้ทั้งสิ้น และนี่คือเส้นทางรสเปรี้ยวที่ไม่เกี่ยวกับการชิมอาหาร แต่เป็นเส้นทางที่ปลุกให้ตื่นตัว เผชิญสิ่งใหม่ ๆ พบความท้าทายที่ไม่อาจคาดเดา กระตุ้นให้ตื่นตาตื่นใจไปตลอดเส้นทาง

ปลดล็อคข้อจำกัดของเส้นทางปั่น/ขี่ในเมืองใหญ่ เพื่อนำสองล้อขึ้นรถไฟไปลงสถานีรถไฟชุมพร แล้วไปปั่น/ขี่กันต่อไปตามเส้นทางชุมพร-ระนอง หนึ่งในเส้นทางที่สวยงามที่สุดของเมืองไทย ด้วยทัศนียภาพป่า-เขา-ทะเล ที่ชวนให้หลงใหลกว่าทริปปั่นไหน ๆ ถ้าหากได้ลองสักครั้ง จะมีครั้งที่สอง และสามตามมา

Train Journey

2025

21

พาสองล้อคันโปรด ขึ้นรถไฟไทย ไม่ยาก

หากเคยฝันว่าจะนำสองล้อคันโปรดไปขึ้นบนเส้นทางที่สวยงามที่สุด วันนี้ ความฝันเป็นจริงได้ ไม่ยากกับรถไฟไทย เพียงติดต่อห้องสัมภาระ (เปิดบริการ 8.00-21.00 น.) สถานีรับส่งสินค้า พหลโยธิน ย่าน LD อยู่ตรงข้ามตลาดออกก. นำรถจักรยาน/มอเตอร์ไซด์ของคุณไปแจ้งกับเจ้าหน้าที่ ระบุขบวนรถไฟที่คุณเดินทางพร้อมสถานีปลายทาง เตรียมค่าระวางสินค้าสำหรับจักรยาน 90-100 บาท/คัน ส่วนมอเตอร์ไซด์ คิดค่าระวางตามขนาดซีซี หลักร้อยถึงหลักพันบาทแล้วแต่น้ำหนักของรถ ควรฝากสัมภาระก่อนออกเดินทางไม่ต่ำกว่า 1 ชั่วโมง จากนั้นก็เดินตัวปลิว พร้อมกระเป๋าเสื้อผ้า ขึ้นรถไฟที่สถานีกลางกรุงเทพอภิวัฒน์ แล้วค่อยไปรอรับรถที่สถานีปลายทาง แต่ถ้าคุณมีจักรยานแบบพับได้ ขนาดล้อไม่เกิน 16 นิ้ว สามารถนำติดตัวขึ้นรถไฟไปได้เลย

เส้นทางชุมพร มี 3 ขบวนที่นำรถจักรยาน/มอเตอร์ไซด์ ขึ้นรถไฟได้

- รถด่วน 83 (กรุงเทพอภิวัฒน์-ตรัง) เวลา 18.50 น. – 02.18 น.
- รถเร็ว 171 (กรุงเทพอภิวัฒน์-สุโขทัย) เวลา 15.10 น.- 22.17 น.
- รถด่วนพิเศษ 37 (กรุงเทพอภิวัฒน์-สุโขทัย) เวลา 16.10 น. -23.16 น.

หากเดินทางด้วย 3 ขบวนนี้ แนะนำให้พักที่ชุมพรสักคืน ตื่นเช้าค่อย ๆ ปั่น/ขี่ไประนอง แต่ถ้าคุณมีจักรยานแบบพับได้ แล้วอยากไปถึงชุมพรตอนกลางวัน แนะนำให้จอง รถด่วนพิเศษ 43 (กรุงเทพอภิวัฒน์-สุราษฎร์ธานี) เวลา 7.30 น. -13.50 น. สำหรับมอเตอร์ไซด์ ที่ชุมพรมีบริการให้เช่าหลายเจ้า คุณอาจเดินทางแบบตัวเบา ๆ แล้วไปเช่ามอเตอร์ไซด์ที่ปลายทางก็ได้

เอาล่ะ...พร้อมแล้ว...ขึ้นรถไฟ ไปเที่ยวกัน





สองล้อลากรุต เลือกทางได้ตั้งใจ

จากสถานีรถไฟชุมพรไปยังตัวเมืองระนอง มีหลายเส้นทางให้เลือก หากใช้เส้นทางถนนเพชรเกษม แล้ววิ่งไปตามทางหลวงหมายเลข 4 จะผ่านโซนร้านขายชาลาเปาที่บ่หลี่เรียงรายกันอยู่ เลือกซื้อกันได้ตามอัธยาศัย อีกจุดคุณจะผ่านก้องวัลเลย์ แหล่งปลูกกาแฟโรบัสต้าขึ้นชื่อ อาจแวะพูดคุยกับพี่ก้อง ลองคว้าบดกาแฟด้วยตัวเอง ชิมกาแฟดำหอม ๆ สักแก้ว ระหว่างทางอาจแวะถ้าพระขยางค์ แล้วขึ้นไปชมวิวนบนเขาฝาชี ข้ามคลองละอุ่นแล้วเข้าสู่ตัวเมืองระนอง

อีกหนึ่งเส้นทางที่แนะนำเป็นเส้นทางสายรอง ไกลกว่าแต่มั่นใจว่าสวย วิ่งตรงไปตามทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 41 แยกเขาปิบเลียวขวา แล้วไปตามทางหลวงหมายเลข 4139 ปักหมุดไว้ที่คลองหินดำ วิ่งตามทางเขาค่าย ผ่านจุดชมวิวกวนเขากลอง วิ่งไปจนถึงคลองละอุ่นแล้วเลี้ยวซ้ายเข้าสู่เมืองระนองเหมือนกัน

ลองมาดูกันว่าเส้นทางนี้เราเห็นอะไร

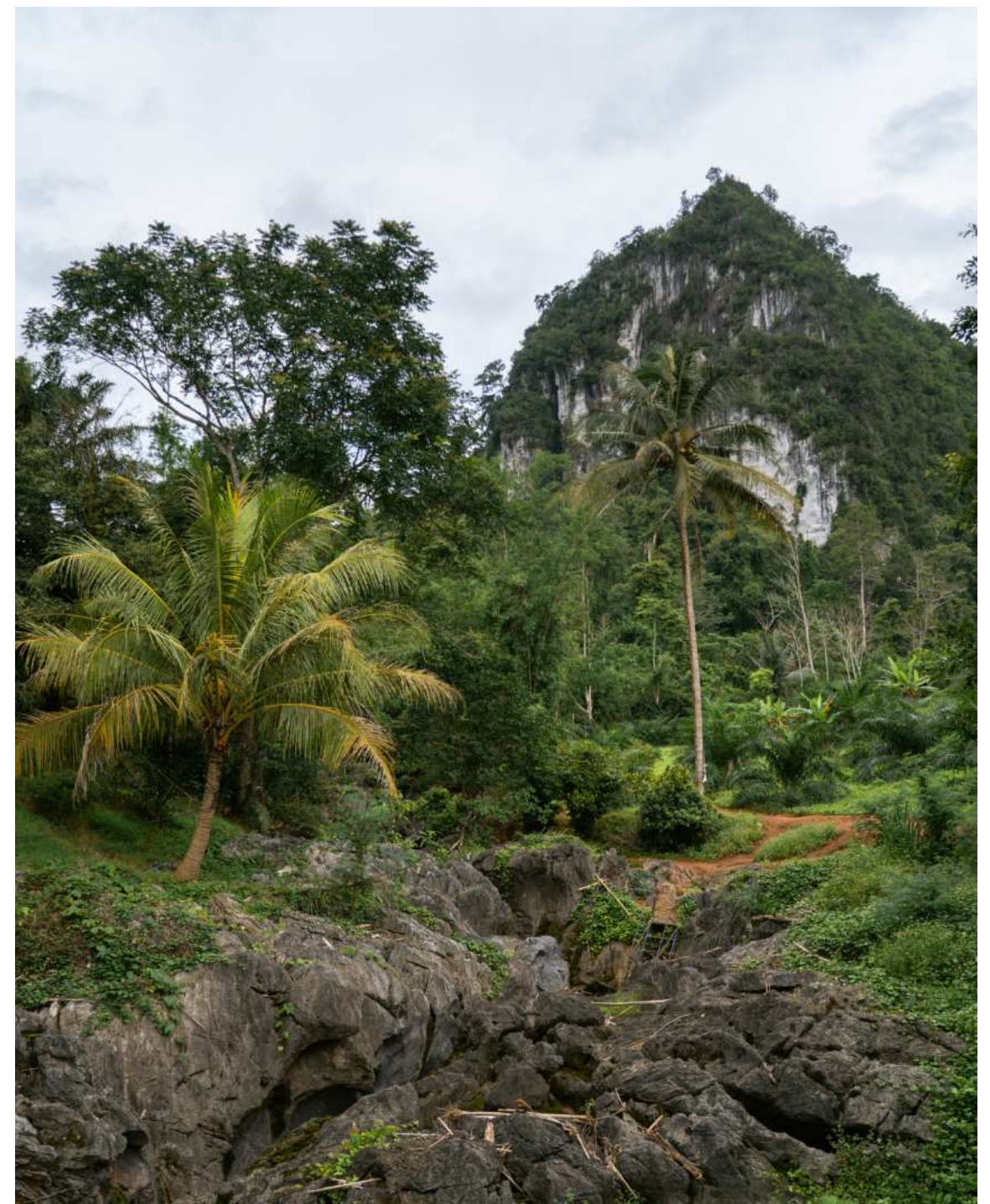
โค้งหนึ่งคือความท้าทาย โค้งต่อไปคือรางวัล

ออกตัวจากชุมพรในเช้าวันฟ้าหม่น หมวกกันน็อกสะท้อนแสงจาง ๆ ของดวงอาทิตย์ที่ยังลingers จะสดใสขึ้นทางข้างหน้าไม่หวั่นไหว แต่ชวนให้ใจเต้น สองล้อวิ่งไปบนเส้นทางคดโค้ง สลับขึ้นเนินลงเนินเป็นระยะ ไปเรื่อย ๆ ไม่หวังให้ถึงเร็ว...เพราะบางครั้งการเดินทางก็คือปลายทางที่ดีในตัวของมันเอง

เมื่อเลี้ยวเข้าสู่แยกเขาปิบ ทุกอย่างเริ่มเปลี่ยนไป ทางเริ่มคดเคี้ยวและเขี้ยวครึมขึ้นเรื่อย ๆ ต้นไม้สองข้างทางโอบกอดไว้ราวกับอุโมงค์ธรรมชาติ ระหว่างทางอาจมีฝนโปรย หรือเปียกจนเราต้องหยุด อาจมีโค้งที่บังคับให้ชะลอ แต่ความสวยของเส้นทางนี้ต่างหาก คือรางวัลที่ดีที่สุด

คลองหินดำ ธรรมชาติแปลกตาจากรอยเลื่อนของเปลือกโลก

ธารน้ำใสไหลชอกซอนไปผ่านโตรกหินปูนรูปทรงน่าพิศวง **คลองหินดำ** อยู่ในเขตวัดโรจน์ดารี ตำบลเขาค่าย อำเภอสวี จังหวัดชุมพร เรียกอีกชื่อหนึ่งว่าแกรนด์แคนยอนแห่งชุมพร ไม่ไกลกันยังมีลานหินตั้ง สันนิษฐานว่าเกิดจากรอยเลื่อนของเปลือกโลก ซึ่งน่าจะเป็นแผ่นเปลือกโลกเดียวกันกับที่จังหวัดสตูล ในช่วงปลายฝนต้นหนาวที่นี่จะมีน้ำมากเหมาะแก่การล่องแก่ง เราจอดพักเอาแรง ด้วยการลงไปเดินให้ก้อนหินกั้นลำธารนวดฝ่าเท้าคล้ายปวดเมื่อยจากการขับขีสุกุดเตอรมาได้ครึ่งทาง สรรวจพื้นที่ไม่นานพอให้ได้รับพลังจากธรรมชาติ เราก็ไปต่อกันเลย





จุดชมวิวเขาฝาชี มองเห็นจุดบรรจบของลำน้ำละอุ่นและกระบุรี

เขาฝาชีมีรูปทรงคล้ายฝาชีครอบ สูงจากระดับน้ำทะเล 259 เมตร เคยเป็นที่ตั้งค่ายทหารญี่ปุ่นในอดีต ปัจจุบันเป็นแลนด์มาร์กสำคัญของตำบลบางแก้ว อำเภอละอุ่น จังหวัดระนอง อยู่ห่างจากตัวเมืองระนองราว 30 กิโลเมตร บนยอดเขาฝาชีเป็นจุดชมวิวสุดประทับใจ มองลงไปเห็นลำน้ำกระบุรีไหลบรรจบกับลำน้ำละอุ่นก่อนออกสู่ทะเลอันดามัน พร้อมฉากหลังของเกาะน้อยใหญ่และฝั่งประเทศเมียนมาร์ โดยเฉพาะยามพระอาทิตย์ตกในฤดูหนาวช่วงพฤศจิกายน-ธันวาคม ท้องฟ้าจะย้อมสีงดงามเป็นพิเศษ บางวันอาจได้สัมผัสทะเลหมอกบางเบาเหนือยอดไม้ หากคุณสนใจดินเนอร์บนจุดชมวิวพิเศษนี้แห่งนี้ ติดต่อได้ที่กระเตงทะเล

ข้อมูลเพิ่มเติม

☎ กระเตงทะเล Krateng Talay

ทอดน่อง ท่องเมือง กินน้ำเต้าหู้

ในที่สุดเราก็ถึงตัวเมืองระนอง เชื้ออินเข้าที่พัก เอนหลังสักครู่ ก่อนไปเที่ยวเล่นบนถนนเรืองราษฎร์ ทำความรู้จักกับเมืองระนอง แล้วหาของอร่อย ปิดท้ายด้วย น้ำเต้าหู้อุ่น ๆ ร้านอาแปะเจ้าเก่าแก่ของเมืองระนอง เหมือนเป็นรางวัลจากญาติผู้ใหญ่ ที่ตบไหล่ตอนเราเรียนดี

การเดินทางครั้งแรกด้วยสองล้อจากชุมพรสู่ระนอง คือประสบการณ์ที่ยอดเยียม ทุกหลักกิโลที่ขี่ผ่านมาไม่ใช่แค่ระยะทางแต่เป็นการบำบัดร่างกายตัวเองเมื่อเช้าโค้ง ทุกภาพที่ผ่านสายตาน่าจดจำ รวมทั้งรอยยิ้มทักทายจากผู้คนในระหว่างทาง จุดหมายปลายทางไม่ใช่สิ่งสำคัญที่สุด แต่ทุกที่ที่เราหยุด คือรางวัลในตัวเอง

· แอด LINE OA @ThailandGastronomy ดาวนโหลดคู่มือรับส่วนลดและสิทธิพิเศษ เส้นทางชุมพร-ระนอง

· สนใจทริปท่องเที่ยวชุมพร-ระนอง ดูข้อมูลได้ที่ <https://thailandgastronomynetwork.com/blog-events/>





RANONG

WHERE BITTER TURNS BETTER

ระนอง อาบ อิ่ม สุข สงบ

เส้นทางท่องเที่ยวระนองอิม Wellness รสขม (Bitter) เป็นการเดินทางที่เยียวยาร่างกายและจิตใจไปกับธรรมชาติและการผ่อนคลาย ละจากความวุ่นวายของเมืองหลวงเดินทางเข้าหาธรรมชาติ อยู่กับตัวเอง นอนแช่น้ำพุร้อน เดินอาบป่า กินอาหารดีต่อกายใจ แสวงหาความสงบอยู่หนึ่ง ๆ ปลดปล่อยตัวกับใจอยู่กับธรรมชาติ

สำหรับนักเดินทางที่ไม่ได้มองหาแค่จุดหมายปลายทาง ระนองเปรียบได้กับรสขมที่กลืนจากธรรมชาติ เวลา และความเจ็บ ที่นี้...คุณอาจไม่เจอรสจืดเร้าใจ แต่จะเจอรสจริงที่ซ่อนอยู่หลังความเรียบง่ายของวัตถุดิบในท้องถิ่น ระนองเป็นความประทับใจแบบซึมลึก เหมือนประสบการณ์ที่บ่มตัวจนกลายเป็นรสเฉพาะของเราเอง

Day 1 การเดินทางเยียวยาจิตใจ เป็นกำไรชีวิต



ระนองเป็นเหมือนโอเอซิสของความสุข ที่รวมไว้ซึ่งธรรมชาติแปลกตา น้ำแร่ร้อนเป็นดั่งพลังงานในการบำบัดรักษา มีอาหารหลากหลาย และเสน่ห์ชุมชนพหุวัฒนธรรมที่อยู่ด้วยกันอย่างผสมกลมกลืน

ทริปนี้พาคุณไประนองด้วยรถไฟ เพื่อให้การเดินทางเป็นจุดเริ่มต้นของการเข้าถึงด้านในของตัวเอง เสียงล้อบดรางขณะที่ขบวนวีทิวทัศน์นอกหน้าต่างบานใหญ่ คือความสุขเคลื่อนที่ได้ แนะนำ**รถด่วนพิเศษ 43** (กรุงเทพ-อ่าวไทย-สุราษฎร์ธานี) ออกจากสถานีกลางกรุงเทพฯ 7.30 น. ถึงชุมพร 13.50 น. เก็บเที่ยวบรรยากาศระหว่างนั่งรถไฟ จากนั้นนั่งรถยนต์ต่อไปถึงเมืองระนอง

แรกเริ่มทำความรู้จักกันก่อน เมืองน่ารักแห่งนี้มีประวัติความเป็นมาไม่ต่ำกว่าร้อยปี **บ้านเทียนสือ** (เปิดทุกวัน 9.00-16.00 น.) คลุหาสน์จีนเก่าแก่กว่า 150 ปี สร้างขึ้นในสมัยรัชกาลที่ 5 เปรียบเสมือนพิพิธภัณฑ์มีชีวิตที่บอกเล่าเรื่องราวในอดีตของคนจีนรุ่นแรก ๆ ที่มาตั้งถิ่นฐานอยู่ในจังหวัดระนอง บ้านหลังนี้เคยเป็นเรือนหอของท่านเทียนสือ หลานชายเจ้าเมืองระนอง ปัจจุบันเปิดเป็นแหล่งเรียนรู้วิถีชาวจีนโพ้นทะเล ถ่ายทอดผ่านภาพถ่าย ของใช้และการจัดวางที่ทำให้รู้สึกราวกับได้ย้อนเวลากลับไปนั่งจิบชาอยู่ในอดีต (7 ถ.ดับคตี่ ต.เขานิวสน์ อ.เมือง จ.ระนอง โทร.081 088 2629)



เรียนรู้ประวัติของเมืองกันแล้ว ก็มาเดินเล่นที่ถนน**เรืองราษฎร์** ถนนสายสั้น ๆ ที่เรียงรายไปด้วยสถาปัตยกรรมเก่าแก่สไตล์ชิโน-ยูโรเปียนเปรียบได้กับสมุดบันทึกของเมืองระนอง ร้านค้าดั้งเดิมของคนรุ่นเก่ายังมีให้เห็น หลายร้านเป็นกิจการที่ส่งต่อมาจากรุ่นพ่อแม่ ระนองได้ชื่อว่าเป็นเมืองแรก ๆ ที่ลูกหลานอยากกลับบ้านมาสานต่อกิจการครอบครัว หากมีโอกาสพูดคุยกับคนระนอง คุณจะสัมผัสกับพลังความรักที่มีต่อบ้านเมือง ที่ขับเคลื่อนให้เศรษฐกิจเมืองระนองเติบโตท่ามกลางธรรมชาติที่เป็นชุมทรัพย์ของเมืองนี้

Day 2 อยู่กับตัวเอง อยู่กับธรรมชาติ



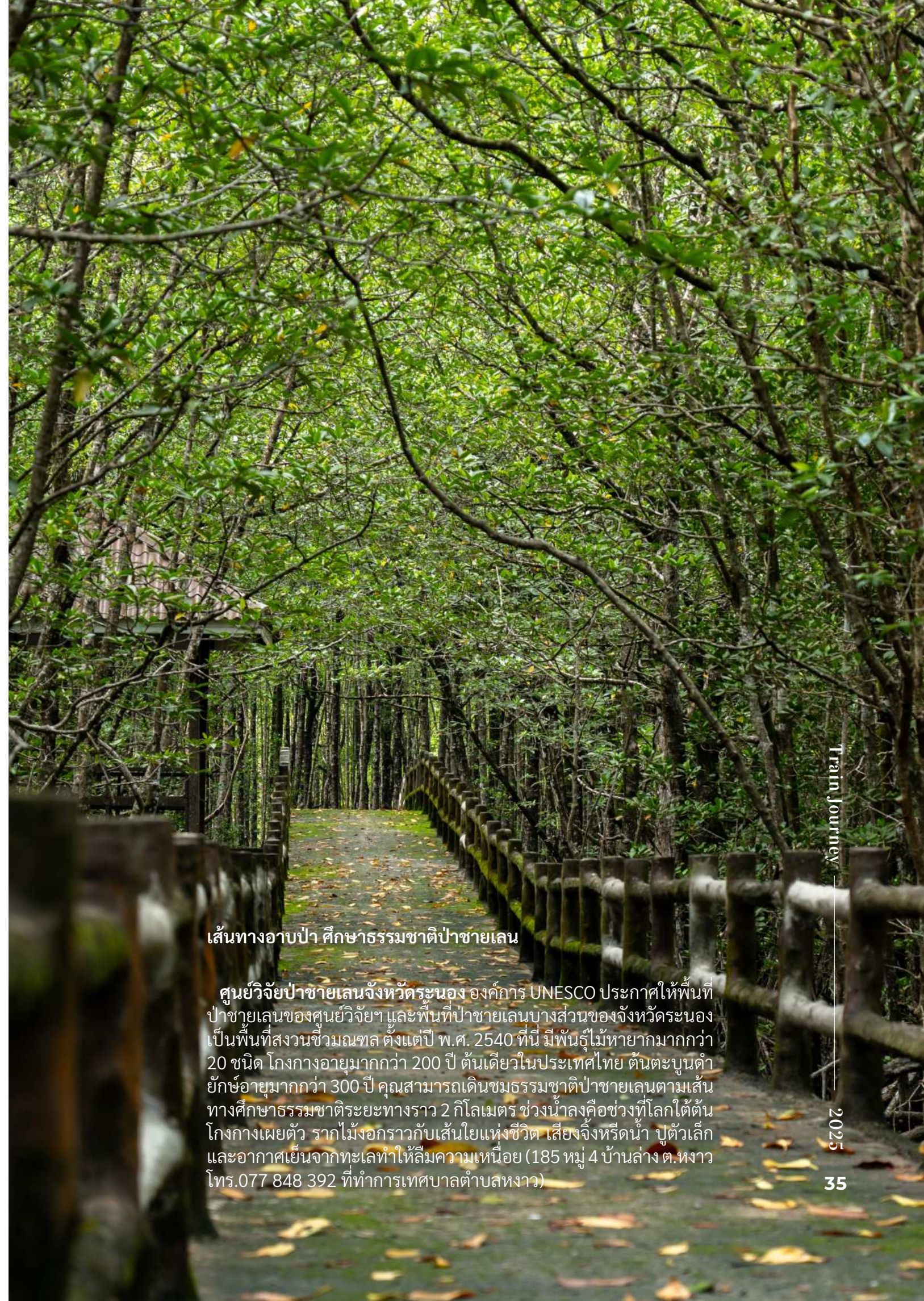
อาบน้ำแร่เมืองระนอง

มาถึงเมืองระนองแล้วไม่ลองอาบน้ำแร่ก็เหมือนมาไม่ถึง ในอดีตระนองชื่อว่า **แร่นอง** มีการค้นพบสรรพคุณน้ำพุร้อนมาเป็นเวลากว่าร้อยปี โดยเฉพาะที่ตำบลเขานิเวศน์ ตำบลบางริน และตำบลบางบอน น้ำแร่ที่ระนองอุดมไปด้วยแร่ธาตุสำคัญ มีประโยชน์ในทางบำบัดรักษา ที่นี่มีบริการแช่น้ำร้อนหลายรูปแบบ ตั้งแต่ในสวนสาธารณะกลางเมืองมี **บ่อน้ำร้อนรักษะวาริน** อยู่ติดกับลำธารไหลผ่าน (เปิดบริการทุกวันตั้งแต่ตี 5 ถึง 2 ทุ่ม) หรือถ้าต้องการบรรยากาศเงียบสงบ แนะนำที่ **บ่อน้ำร้อนบ้านพรัง** ในเขตอุทยานแห่งชาติน้ำตกหงาว (เปิดบริการ 08.30-16.30 น.) และถ้าต้องการความเป็นส่วนตัวสงบ ผ่านคลาย ขอแนะนำ **น้ำนอง ฮอทสปา** มีบริการที่ตอบโจทย์ wellness ครบวงจร พร้อมทั้ง **ณ.นอง คาเฟ่** คาเฟ่แห่งแรกในระนองที่นำน้ำแร่คุณภาพดีมาใช้กับเครื่องดื่มหลากหลายเมนู **ธาริน ฮอทสปริง** ก็เป็นอีกแห่งที่ให้บรรยากาศของการแช่น้ำร้อนราวกับได้อยู่ในออนเซ็น



ภูเขาหญ้า ภูมิทัศน์แปลกตาไม่เหมือนที่ไหน

ภูเขาหญ้า หรือเขาหัวล้าน อยู่ห่างจากเทศบาลเมืองระนองประมาณ 13 กิโลเมตรไปตามทางหลวงหมายเลข 4 (ระนอง - พังงา) กิโลเมตรที่ 623 เยื้องกับอุทยานแห่งชาติน้ำตกหงาว มองเห็นได้แต่ไกลด้วยสภาพภูมิทัศน์แปลกตา มีเขาหญ้าลูกย่อม ๆ น้อยใหญ่กระจายตัวไปทั่วบริเวณ สะท้อนเสน่ห์สีสันของฤดูกาล หน้าฝนจะเป็นสีเขียวขจี ฤดูแล้งจะเป็นสีทองอร่าม ที่นี่คือจุดถ่ายรูป สถานที่ปิกนิก พังหญ้าเลียงว้าว สถานที่เล่นว่าว ฯลฯ มีทางเดินเท้าสำหรับนักท่องเที่ยวให้เดินขึ้นเขา ชมทิวทัศน์โดยรอบแบบ 360 องศา แค่นี้ได้เอาตัวมาสัมผัสความโล่งของที่นี่ ก็รู้สึกหายใจได้คล่อง จากจุดนี้คุณจะได้เห็นวิวหน้าตกหงาวที่อยู่ฝั่งตรงข้ามกับภูเขาหญ้าได้อีกด้วย



เส้นทางอาบป่า ศึกษาธรรมชาติป่าชายเลน

ศูนย์วิจัยป่าชายเลนจังหวัดระนอง องค์การ UNESCO ประกาศให้พื้นที่ป่าชายเลนของศูนย์วิจัยฯ และพื้นที่ป่าชายเลนบางส่วนของจังหวัดระนองเป็นพื้นที่สงวนชีวมณฑล ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2540 ที่นี่ มีพันธุ์ไม้หายากมากกว่า 20 ชนิด โกงกางอายุมากกว่า 200 ปี ต้นเดียวในประเทศไทย ต้นตะบูนดำยักษ์อายุมากกว่า 300 ปี คุณสามารถเดินชมธรรมชาติป่าชายเลนตามเส้นทางศึกษาธรรมชาติระยะทางราว 2 กิโลเมตร ช่วงน้ำลงคือช่วงที่โลกได้ตื่น โกงกางเผยตัว รากไม้โผล่กรวยกับเส้นใยแห่งชีวิต เสียงจิ้งหรีดน้ำ ปูตัวเล็ก และอากาศเย็นจากทะเลทำให้ลิ้มความเหนียว (185 หมู่ 4 บ้านล่าง ต.หงาว โทร.077 848 392 ที่ทำการเทศบาลตำบลหงาว)

กินอร่อยในเมืองระนอง



ข้าวแกง ขนมหุ้นแม่หมี่ เปิดรสพื้นบ้านอาหารไต้ยวมเข้าด้วยข้าวราดแกงแบบพื้นบ้านคนระนองโดยแท้ และขนมหุ้นน้ำยาใต้ ผักเหนาะจัดเต็มหลายคนนิยมขนมหุ้นราดแกง ไต้ปลาผสมแกงไก่ เปิดแต่เช้าเช้าช่วงบ่ายก็หมดแล้ว
(ซอยจัดสรร 11 ถ.เรืองราษฎร์ โทร. 077 832 420)

J&T เริ่มกิจการจากร้านน้ำปั่นและไอศกรีมเจ้าแรกในระนอง เมื่อปีพ.ศ.2520 พัฒนามาสู่ร้านอาหารรวมรสชาติพหุวัฒนธรรม เสริฟอาหารพื้นบ้านระนองผสมเพอรานากัน มีทั้งรสเปรี้ยว หวาน มัน และเผ็ดอ่อน ๆ ซับซออนแต่กลมกล่อม ยกนิ้วให้ความคิดสร้างสรรค์ของเจ้าของร้าน และรสมือพ่อครัวที่คงความอร่อยถูกใจผู้มาเยือน
(267 ถ. เรืองราษฎร์ โทร. 077 812 483)



ร้านถอดรองเท้า (โรงกลวง) ชื่อนี้มีที่มา เพราะแต่เดิมพื้นร้านใช้มะพร้าวขูดจนเงาแวบ ลูกค้าจึงต้องถอดรองเท้าเข้าร้าน แต่ปัจจุบันเปลี่ยนเป็นพื้นปูนแล้ว ไม่ต้องถอดรองเท้าอีกต่อไป เมนูแนะนำมีหลากหลาย เช่น กุ้งผัดซอสมะขาม แกงเหลือง ยอดมะพร้าวใส่ปลากระพง กุ้งผัดสุตอ ทะเลผัดฉา และปลาทรายทอดขมิ้น ฯลฯ (เปิดทุกวัน 10.00-20.00 น. ที่ตั้ง 12/2 ถ.ผดุงกิจ โทร.077 822 964)



คันทัน ร้านประจำถิ่นเมืองระนอง ไว้ต้อนรับแขกบ้าน แขกเมือง การันตีความอร่อยมากกว่า 20 ปี มีเมนูให้เลือกหลากหลาย เน้นใช้น้ำพริกไข่ปู ที่คนรักกะปิและไข่ปูห้ามพลาด นอกจากนี้ยังมีกุ้งผัดกะปิสะตอ หมูค้อง แกงส้มไข่ปลารวักิว ฯลฯ รสชาติกลาง ๆ ไม่เผ็ดจัด
(1/17 ถ.ชลอระ ตรงข้ามสวนสาธารณะรักษะวาริน โทร. 077 822 863)

กระเตงทะเล เพราะการกินคือประสบการณ์ที่มากกว่าความอร่อย ชวนคุณสัมผัสความพิเศษ ตั้งแต่ดินเนอร์บนเขาฟ้าซีที่เสิร์ฟอาหารท้องถิ่นในปิ่นโตจากวัดถดุดิบตามฤดูกาล ไปจนถึงการออกไปตกกุ้งหาหอยไฟไหม้ ชมฟาร์มหอยกระเตงทะเล รับประทานอาหารเที่ยงแบบข้าวห่อชาวเล
(กรุณาจองล่วงหน้า โทร. 084 745 7527)



อาบ อิ่ม สุข สงบ แค่นี้ก็ครบแล้วกับทริปคลายความขม ระนองเป็นสถานที่ฟื้นฟูโดยไม่ต้องขออนุญาตใคร พอมีเวลาให้กับตัวเองมากขึ้น อยู่กับงานและเครื่องมือสื่อสารให้น้อยลง บางรสที่เคยรู้สีกว่าขม... ก็อาจถูกบ่มจนกลายเป็นหวานในวันที่โลกไม่วุ่นวายเกินไป

- แอด LINE OA @thailandgastronomy ดาวนโหลดคู่มือรับส่วนลดและสิทธิพิเศษเส้นทางระนอง
- สนใจทริปท่องเที่ยวระนอง คลิกที่นี่ <https://thailandgastronomynetwork.com/blog-events/>



PHATTHALUNG

FAM FOR FUN
พัทลุงเบา ๆ 2 วัน 1 คืน

พัทลุงเบา ๆ ตื่นตากับวิวบนรถไฟ ตื่นใจกับมรดกหนังตะลุง เติมความแซบด้วยกิจกรรมดำน้ำชูปพรก ตัดหวานละมุนด้วยขนมสาคุแท้สด ๆ จากต้น ตื่นแต่หัวรุ่งล่องเรือจากคลองปากประสู่พื้นที่ชุ่มน้ำทะเลน้อยไปดูนก ชมดอกบัวบาน ควายน้ำ และวิถีประมงยอยักษ์อันเป็นเอกลักษณ์ เพียง 2 วัน 1 คืน เทียวกับเพื่อนหรือครอบครัวก็เต็มรสหวานเก็บเต็มพลังงานความสุขได้อีกนาน



ยามเช้าที่สถานีรถไฟพัทลุง

การนั่งรถไฟมาเที่ยวพัทลุงเป็นการเดินทางที่มีเสน่ห์ที่สุด หากเดินทางจากกรุงเทพฯ มีรถไฟให้บริการถึง 5 เที่ยว แนะนำรถไฟเร็วขบวน 169 (กรุงเทพฯ ภูเก็ต-ยะลา) ออกจากกรุงเทพฯ 17.30 น. ถึงพัทลุงราว 8.00 น. แต่ถ้าตั้งต้นที่ชุมทางหาดใหญ่ แนะนำขบวนท้องถิ่น 446 (ชุมทางหาดใหญ่-ชุมพร) ออกจากสถานี ชุมทางหาดใหญ่ 6.20 น. ถึงพัทลุงราว ๆ 8.30 น. ควรไปถึงสถานีก่อนเวลารถไฟออกสักครึ่งชั่วโมง เตรียมของว่างไว้เติมกระเพาะระหว่างทาง อย่างข้าวเหนียวไก่ทอดหาดใหญ่ แต่ถ้าซื้อไม่ทันจะมีแม่ค้าขึ้นมาขายบนรถไฟ นับว่าเป็นสีสันการเดินทางที่ทำให้เราตื่นใจเหมือนตอนวัยเด็ก

ไม่ว่าคุณจะนั่งรถไฟมาจากกรุงเทพฯ จากหาดใหญ่ หรือจากสถานีไหนก็ตาม สิ่งที่ยืนยันว่าคุณมาถึงสถานีพัทลุงแน่นอน คือวิวทัศน์เขาอกทะลุที่ยืนเด่นเป็นเจ้าบ้านคอยต้อนรับนักท่องเที่ยว ออกจากสถานีรถไฟ หากไม่มีสัมภาระรุงรังแนะนำให้ไปเดินเล่นที่ตลาดสดเทศบาลหลังสถานี แวะกินขนมครก ขนมลา ชา กาแฟ ดูแม่ค้าขายของในตลาด เป็นการเปิดรสชาติทริปนี้ได้อย่างกลมกล่อม



ตำนานชุปพริก ที่ตำบลลำสินธุ์

“น้ำชุบ” แปลว่า “น้ำพริก” “พริก” แปลว่า “กะลา” “น้ำชุบพริก” แปลตรงตัวว่า “น้ำพริกในกะลา” เป็นผลิตภัณฑ์อาหารที่เกิดจากความร่วมแรงร่วมใจของคนในชุมชนลำสินธุ์มาตั้งแต่ปี พ.ศ.2554 แต่เดิมชุมชนมีประวัติศาสตร์การต่อสู้และยืนหยัดด้วยตนเองมาถึง 6 ยุค พ.ศ. 2544 มีการรวมกลุ่มองค์กรภายในตำบลชื่อ **เครือข่ายสินธุ์แพรทอง** เพื่อแก้ปัญหาชุมชนในมิติต่าง ๆ รวมถึงผลผลิตและอาชีพที่นี้มีผืนดินอุดมสมบูรณ์เหมาะแก่การปลูกพืชสวนครัวและสมุนไพร ผลลัพธ์ที่ตามมาคือเกิดกลุ่มพริกแกงไม่ต่ำกว่า 20 กลุ่ม ต่อมาในปี 2554 เกิดแนวคิดการแปรรูปเครื่องแกงของดีในชุมชนให้ออกมาเป็นผลิตภัณฑ์ จนวันหนึ่ง**แม่สร้อย** (อุษาวดี บุญดำ) ได้ไอเดียจากวิถีการกินของคนสวนในอดีตที่ปาดกะปิและพริกตำใส่กะลาไปกินตอนเที่ยงเวลาเช้าสวน แค่ว่ากะลาก็ได้กินของอร่อย นำมาสู่น้ำพริกปาดกะลา ย่างไฟ ที่สร้างมูลค่าให้กับกะลาเหลือทิ้ง ส่งเสริมการแปรรูปสมุนไพร สะท้อนให้เห็นภูมิปัญญาอาหารและความร่วมแรงร่วมใจของคนในชุมชนลำสินธุ์ ที่ใครได้ชิมก็ต้องติดใจ

ศูนย์เรียนรู้เครือข่ายสินธุ์แพรทอง

☎ 081 798 1082

📍 10 หมู่ 9 ต.ลำสินธุ์ อ.ศรีนครินทร์ จ.พัทลุง 93000



แลหนั่งลุงที่หอศิลป์ หนั่งตะลุง

หนั่งตะลุงเป็นมากกว่ามหรสพพื้นบ้าน เป็นบทบันทึกประวัติศาสตร์ เป็นสื่อกลางเชื่อมโยงชุมชนผ่านลีลาการร้อง การเล่าเรื่อง การเชิดตัวหนั่ง โดยมีแสง-เงาช่วยสร้างมิติที่น่าพิศวง **หอศิลป์หนั่งตะลุง**เป็นผลงานความภูมิใจที่**ช่างเล็ก** ช่างแกะหนั่งตะลุงรุ่นที่สี่ในครอบครัว และ**นายหนั่งโผนฟ้า ดาราทอง** ร่วมกันบุกเบิกสถานที่แห่งนี้ให้เป็นสมุดบันทึกเล่มใหญ่เล่าเรื่องหนั่งตะลุงจนครบทุกหน้า นอกจากตัวหนั่งมากมายให้เรียนรู้ ตั้งแต่ดาบส เทวดา พระเจ้าตา พระราชา ตัวพระ ตัวนาง ฯลฯ คุณรู้มั๊ยว่า**ตัวตลก**นี้แหละคือแม่เหล็กสำคัญที่คณะหนั่งตะลุงขาดไม่ได้ เช่น นายสะหม่อ นายยอดทอง ตาเท่ง ตาน้อย ฯลฯ ถ้าถามว่ามีหนั่งตะลุงตัวไหนที่เล่าเรื่องอาหารการกินได้บ้าง ช่างเล็กบอกว่าต้องยกให้**นายโกล**เขาเลย เพราะเป็นจอมกินตะ ที่นี้ทำให้เรารู้ว่าเหตุใดหนั่งตะลุงจึงมีครุ มีความศักดิ์สิทธิ์ หนั่งตะลุงเกี่ยวข้องกับวิถีชีวิตและอยู่ในพิธีกรรมต่าง ๆ ของคนได้ ถ้าจะเปิดเรื่องพัทลุงให้ถึงจิตวิญญาณ คุณไม่ควรพลาดการเรียนรู้ ณ ที่แห่งนี้

ศูนย์การเรียนรู้ หอศิลป์หนั่งตะลุง

☎ 089 462 9314

📍 122 หมู่ที่ 4 ถ.เพชรเกษม ต.ท่ามิหรำ อ.เมืองพัทลุง จ.พัทลุง 93000

จิบกาแฟ ในดงบอน

ใครจะคิดว่าวัชพืชไร้ค่าในสายตาคนทั่วไป จะกลายเป็นจุดเช็คอินสุดฮิต และกาแฟที่มีเอกลักษณ์ **ในดงบอน** เกิดจากหัวใจรักงานศิลป์ของ **ธีรพล คำเรือง** ที่อยากสร้างสถานที่ให้เพื่อน ๆ มาสร้างงานศิลปะ แต่พอมีคนไปเช็คอินแล้วเผยแพร่ไปโลกโซเชียล เลยทำให้ **ในดงบอน** นี้ออมไม่หยุด ทุกวันนี้ จึงเป็นทั้งแกลเลอรีแสดงผลงานภาพเขียนและภาพถ่าย เป็นคาเฟ่เสิร์ฟเครื่องดื่มหลากหลาย พร้อมขนมพื้นบ้านอย่างขนมป้า ขนมด้วง บางวันมีอาหารใต้ เช่น แกงไตปลาสดเค็ดให้กินกับข้าว ฯลฯ ทั้งหมดนี้มีเพื่อน ๆ ญาติ ๆ มาช่วยกันทำ คนละไม้คนละมือ ส่วนเจ้าของก็สนุกกับการป็นขึ้นไปถ่ายรูปที่อปิวิให้แขกที่มาเยือนนำไปโพสต์กันให้สนุก อย่างมีวแต่เช็คอินจนลืมดูผลงานเจ้าของร้าน คนตาดีจะได้เห็นลีลากระเทาะสังคมสบ ๆ คั่น ๆ เหมือนโดนยงบอน



ในดงบอนคาเฟ่

☎ 098 363 5892

📍 24 ซอยโซเซ ต.บ้านนา อ.ศรีนครินทร์ จ.พัทลุง 93000



ทำสาकुจากต้น ที่ป่าสาคุ

เราค้นชินกับแป้งสาคุที่ทำจากมันสำปะหลัง น้อยคนจะเคยเห็นว่าแป้งสาคุที่มาจากต้นปาล์มสาคุจริง ๆ หน้าตาเป็นอย่างไร ที่นี่จะพาคุณไปสัมผัสเรื่องราวน่าทึ่งของต้นสาคุ เรียนรู้วงจรชีวิตของต้นไม้ที่ใช้ประโยชน์ได้ทั้งต้นยันราก หากไม่โค่นก็ยืนต้นตายภายใน 8-10 ปี มาที่นี่คุณจะได้เรียนรู้วิธีทำขนมสาคุกะทิสู้ด สัมผัสความอบอุ่นในครอบครัว Art & Craft ที่มีทั้งคาเฟ่ ห้องเสื้อพื้นที่เวิร์กช็อป บ้านหลังนี้คือนิเวศความสุขที่มีป่าสาคุเป็นดั่งบรรพบุรุษประจำตระกูลอยู่ตรงกลางบ้าน

ป่าสาคุ Pasagu craft café

☎ 084 966 9565

📍 241 ป่าสาคุ ม.11 ถนน 4340 สะพานคลองชีค่าง ต.โดนดด้วน อ.ควนขนุน จ.พัทลุง 93110



ปากประ-ทะเลน้อย ชมแสงแรกของวัน อัจฉริยะยอยักษ์ และทุ่งบัวแดง

จุดสุดท้ายซึ่งเป็นไฮไลต์ของทริปนี้ อยู่ที่คลองปากประ ป่าพรุแหล่งสุดท้ายของจังหวัดพัทลุงที่เกิดจากลำน้ำหลายสายมารวมกันก่อนจะไหลลงสู่ทะเลสาบสงขลา ที่นี่เป็นแหล่งประมงสำคัญที่มีความอุดมสมบูรณ์ เราจึงได้เห็นการจับป่าด้วยยอยักษ์ซึ่งเป็นการประมงพื้นบ้าน เรียงรายเป็นแนวยาว การนั่งเรือชมวิถีประมงภูมิปัญญาดั้งเดิมของคนพัทลุงในแสงแรกยามเช้า หรือแสงสุดท้ายยามเย็น คือช่วงเวลาพิเศษสุด

และถ้าคุณอยากชมควายน้ำ ดูนกน้อยหายาก ถ่ายรูปกับทุ่งบัวแดง ก็เดินทางไปทะเลน้อยประมาณ 15-20 นาที ที่นี่เป็นส่วนหนึ่งของทะเลสาบสงขลา แนะนำให้ไปถึงช่วง 6.00-7.00 น. บัวแดงกำลังบาน อากาศกำลังดี มีควายน้ำลงมาเล่นน้ำผุดใหญ่ คุณอาจจะได้เห็นนกหายากที่อพยพหนีหนาวมาหาความอบอุ่นในแถบนี้

เก็บเกี่ยวอากาศสดชื่นให้เต็มปอด ตุนความสุขจากวิวตรงหน้าที่หลายคนอุทานว่า “นี่คือสวรรค์ชัด ๆ” ให้เต็มหัวใจ ก่อนจะกลับไปทานอาหารเช้าที่โรงแรม นอนตีฟงต่ออีกหน่อยแล้วค่อยเก็บกระเป๋าเตรียมกลับบ้าน คุณสามารถบินกลับกรุงเทพฯ จากสนามบินตรัง หรือหาดใหญ่ หรือนั่งรถไฟกลับไปเที่ยวต่อที่หาดใหญ่ก็ยังคุ้ม

ทริปนี้จบแบบละมุน พร้อมความสุขกรุ่น ๆ ในใจ หากใครรู้สึกว่ายังไม่เต็มอิ่ม เรามีทริปพัทลุงเล็ก ๆ ให้คุณสัมผัสรสชาติที่ลึกซึ้งยิ่งกว่าในโอกาสต่อไป

- แอด LINE OA @ThailandGastronomy ดาวน์โหลดคู่มือรับส่วนลดและสิทธิพิเศษ เส้นทางพัทลุง
- สนใจทริปท่องเที่ยวพัทลุง ดูข้อมูลได้ที่ <https://thailandgastronomynetwork.com/blog-events/>



Hat Yai: Start Here

หาดใหญ่เริ่มต้นที่นี่
สถานีรถไฟชุมทางหาดใหญ่

หาดใหญ่เดิมเป็นหมู่บ้านเล็ก ๆ ชื่อโคกเสม็ดขุน แต่ก่อนมีผู้คนอาศัยไม่มากนัก เมื่อทางรถไฟเข้ามาถึงจึงมีประชาชนอพยพตามมาตั้งถิ่นฐาน จากเดิมสถานีอยู่ที่ อุตะเภ แต่เนื่องจากน้ำท่วมบ่อยจึงย้ายมาที่หาดใหญ่ปัจจุบัน

กว่าร้อยปีมาแล้ว มีผู้เห็นการณ์ไกล 4 ท่าน ได้แก่ นายเจียกีสี่ คุณพระเสนหา มন্ত্রী นายชีกิมหยง และพระยาอรรณภะวิสุนทร ได้ซื้อที่ดินแปลงใหญ่มาพัฒนา ตัดถนน สร้างอาคารให้เช่า-ขาย ทำให้หาดใหญ่เจริญรวดเร็ว จนได้รับการยกฐานะ เป็นอำเภอเหนือ แล้วเปลี่ยนชื่อเป็นอำเภอหาดใหญ่ในปี พ.ศ. 2460 และกลายเป็นอำเภอชั้นเอกในที่สุด

สถานีรถไฟชุมทางหาดใหญ่เพิ่มความมั่งคั่งและเติบโตทางเศรษฐกิจให้กับเมือง หาดใหญ่ จนกลายเป็นมหานครแดนใต้หลังสงครามโลกครั้งที่สองเป็นต้นมา และยังเป็นจุดเชื่อมต่อไปยังสถานีรถไฟในท้องถิ่น 2 เส้นทาง ได้แก่ เส้นทางหาดใหญ่- ปาดังเบซาร์ และ เส้นทางหาดใหญ่-สุไหงโก-ลก ระหว่างทางมีสถานีเล็ก ๆ ที่มีเสน่ห์ และสถานที่รอคอยการค้นพบ เปรียบได้กับ Hidden Gems สงขลา





HAT YAI

ALL DAY ALL NIGHT

รสชาติหาดใหญ่

หลังจากสถานีรถไฟชุมทางหาดใหญ่เปิดตัวในปี 2460 เมืองหาดใหญ่ก็เติบโตไม่หยุด ย่านการค้าพาณิชย์ขยายตัวกันอย่างคึกคักจนแข่งหน้าอำเภอเมืองสงขลา คว้าตำแหน่งมหานครแดนใต้ไปครอง แคนั่งรถไฟไปเที่ยวหาดใหญ่ เดินเล่น ชมเมือง กินของอร่อยสักวัน ก็ได้ประสบการณ์ City Tour รสชาติเผ็ด และมัน เทียวกลางวันยันกลางคืนกินไม่ครบห้ามกลับ

เปิดต้อนรับสยามเช้า บนถนนละม้ายสงเคราะห์

ละม้ายสงเคราะห์เป็นชื่อถนนสายสั้น ๆ ที่เรียงรายไปด้วยร้านอาหารยามเช้า เริ่มจาก **โชคดี แต่เตียม บะกุดเต** ที่เป็นเหมือนห้องรับแขกหาดใหญ่ มีนักท่องเที่ยวชาวไทย จีน มาเลเซีย มาเยือนตั้งแต่เช้า รอคิวสั่งติ่มซำ ขนมจีบ ซาลาเปา บะกุดเต เจ้านี้เปิดมาเกือบ 30 ปี ถัดออกไปไม่กี่คูหา มี **ข้าวมันไก่ทุ่งลุง(เฮียอ้วน)** ไก่ต้มเนื้อแน่น น้ำจิ้มหลากหลาย **เจ้เซ็ง ตี๋ฮวนเกี่ยมฉ่าย** มีทั้งตี๋ฮวนและก้วยจี่บน้ำใสหมุกรอบ **เจ้เอ็ง เต้ากั้ว ข้าวต้มแห้ง** เปิดขายมากกว่า 20 ปี เต้ากั้วสูตรสงขลาดั้งเดิม **บะหมี่เปิดศิริวัฒน์** ดำนานอร่อยเกือบ 60 ปี ที่เด็ดยกให้บะหมี่เปิดต้น ต่อกันด้วยกาแฟและเบเกอรี่สูตรฝรั่งเศสที่ **Lynlan café** คาเฟ่สไตล์โรงเตียมตักแต่งเปรี้ยวจัดในตึกสีน้ำเงิน ถ้าน้องยังแข็งแรงเดินต่อไปขอบึงที่ตลาดกิมหยงซึ่งอยู่ห่างออกไปประมาณ 1 กม. ย่อยอาหารมือเช้าหมดพอดี



ยามสายเดินเล่นชมเมืองย่านนิพัทธ์อุทิศ



วัดฉือฉาง แลนด์มาร์กสำคัญของเมืองหาดใหญ่ เดิมทีเป็นศาลเจ้าลี้โจ้ว นายกิมย้ง แซ่ซ้อ สร้างขึ้นด้วยแรงศรัทธา ต่อมาพระอาจารย์จ้อยจากประเทศจีนได้มาพำนักและเผยแผ่พระพุทธศาสนาฝ่ายมหายาน พร้อมกับพัฒนาจนกลายเป็นวัดเมื่อ พ.ศ. 2479 ได้ชื่อว่า**วัดฉือฉาง** แปลว่า “กุศลเมตตาธรรม”

ไม่ไกลจากวัดฉือฉาง เราจะเดินไปยัง**ถนนนิพัทธ์อุทิศ 1** ที่นี้มีตึกเกาส์ไต้ลชีโน-โปรตุเกส 8 คูหา ผู้สร้างคือ ฮา หวัน ชิน ชาวจีนฮกเกี้ยนจากเมืองฮั้วโป้ มาเลเซีย มาตามคำเชิญชวนของขุนนิพัทธ์จินนคร เพื่อมาช่วยสร้างเมืองหาดใหญ่ ตึกเหล่านี้อายุไม่ต่ำกว่า 90 ปี มีความสวยงาม มั่นคงแข็งแรง เชิญชมบรรยากาศตึกจีนผสมฝรั่งพร้อมอิมอร้อยมือเที่ยงที่ **บะหมี่เกี๊ยวเบตง** ร้านนี้ขึ้นชื่อเรื่องเส้นบะหมี่เหนียวนุ่ม เครื่องแน่น ตัดกันมี**หาดใหญ่ติ่มซำ** และที่ห้ามพลาดคือคาเฟ่ **Lorem Ipsum** สั่งเครื่องดื่ม เบเกอรี่อร่อย พร้อมชมโครงสร้างสถาปัตยกรรมตึกเก่าโคร่งเปลือยภายใน ได้ที่นี่

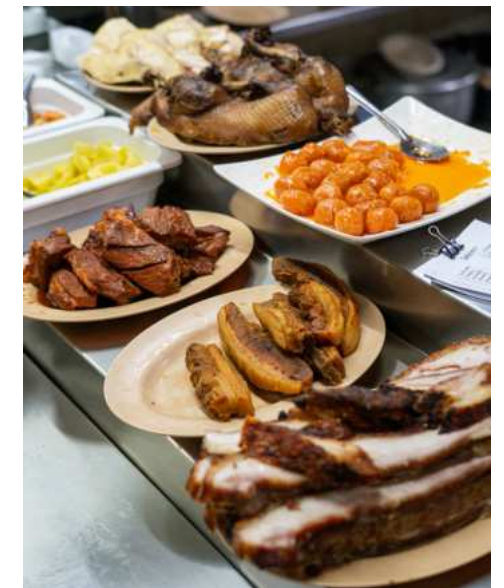


ชมพระอาทิตย์ตกดินบนเขาคอหงส์

เขาคอหงส์ พื้นที่ความสุขของคนหาดใหญ่ที่ใคร ๆ ต่างอยากยามแดดลุ่ม ลมตก เราจะเห็นคนเดินออกกำลังกาย หรือวิ่งจ็อกกิ้งเบา ๆ ขึ้นไปบนเขา ณ จุดสูงสุดเหนือระดับน้ำทะเล 371 เมตร เป็นที่ประดิษฐาน**พระพุทธมงคลมหาราช** พระพุทธรูปประจำเมืองหาดใหญ่ ปางห้ามญาติ ด้านหน้าองค์พระมีเก้าอี้ชมวิวเรียงราย มองลงไปเบื้องล่าง เห็นเมืองหาดใหญ่เรืองแสง หลังพระอาทิตย์ตกดิน

มือเย็น เป็นเวลารวมมิตร

ข้าวต้มนายยาว อยู่คู่มืองหาดใหญ่มากกว่า 60 ปี ตั้งอยู่ที่ถนนเสน่หานุสรณ์ นอกจากลิ้มเมนูจะยาวเป็นทางว้าวแล้ว เวลาคิดเงินก็ยาวเป็นหลักหมื่น เพราะที่นี่มีเอกลักษณ์ตรงที่คิดเงินเป็นหลักสตางค์ อีกร้านที่แนะนำคือ **ร้านกันเอง** ตั้งอยู่ที่ถนนกิมประดิษฐ์ เสิร์ฟเมนูเด็ดทั้งไทย จีน อาหารปักษ์ใต้พื้นเมือง ถึงเครื่อง เข้มข้นทุกจาน รสชาติเป็นเอกลักษณ์ เปิดบริการมากกว่า 50 ปี



ยามค่ำเดินเล่น ย่านลีการ์เด็น ไนท์มาร์เก็ต

ยิ่งดึก หาดใหญ่ยิ่งคึกคัก **แวลลีการ์เด็น พลาซ่า** คือแหล่งบันเทิงยามราตรี มีร้านอาหารสตรีทฟู้ดเป็นศูนย์รวมนักท่องเที่ยวชาวมาเลเซียและชาวจีน ละแวกใกล้เคียงมีทั้งผับ บาร์ ค็อกเทลเลานจ์ ร้านอาหารเก่าแก่ ร้านอาหารฟิวชั่น ไปจนถึงร้านนวดที่ต่างมีวิธีเรียกลูกค้าไปตามลีลาธุรกิจ เสียงดนตรีสด เสียงพูดคุย และกลิ่นอาหารจาง ๆ จากร้านริมทางสร้างบรรยากาศเมืองใหญ่แบบ “โลคัลไต์” รถสองแถวหาดใหญ่ติดไฟดิสโก้เปิดลำโพงลั่นถนนทุกคัน ครึกครื้นในแบบฉบับของตัวเอง

อาหารการกิน คือ ชีพจรขนาดใหญ่ ลิสต์รายชื่อร้านอาหารในหาดใหญ่ กินแบบคนท้องถิ่น

แต่ถ้าคุณอยากได้คำแนะนำจากเจ้าบ้านโดยตรงว่า “ไปหาดใหญ่กินอะไรดี”
นี่คือลิสต์ร้านอาหารท้องถิ่น เจ้าดัง ที่คุณต้องกอดไว้เลย

1. ไก่ทอดหาดใหญ่

- 1.1 ร้านไก่ทอดจิรนนต์
(ตรงข้ามโรงเรียนช่างกล ทางไปมหาวิทยาลัยหาดใหญ่) ถนน
พลพิชัย
- 1.2 ร้านไก่ทอดหาดใหญ่มีนา
(ตลาดกิมหยง) แยกตลาดกิมหยงตรงข้ามห้างแว่นท็อปเจริญ
- 1.3 ร้านอาปีไก่ทอดหาดใหญ่ ถนนเพชรเกษม
(ใต้สะพานลอยหาดใหญ่ใน)
- 1.4 ร้านข้าวหมกไก่รถซิ่ง สีแยกโรงพยาบาลหาดใหญ่
- 1.5 ร้านไก่ทอดเดชา หน้าแสงทอง
- 1.6 ร้านไก่ทอดบัง ทุ่งเสา ตรงข้าม 7-11

2. ร้านขนมจีน

- 2.1 ร้านขนมจีนป้าชื่น สาขา 1 หลังแสงทอง สาขา 2 หลังโลตัส
ม.อ. และสาขา 3 พลัสคอนโด
- 2.2 ร้านหลวงทิพย์ ขนมจีนสด นิพัทธ์สงเคราะห์ 5 อำเภอหาดใหญ่
- 2.3 ร้านขนมจีนแม่สมหมาย หน้าหอนาฬิกา (เปิดร้านตอนเย็น)
- 2.4 ร้านขนมจีนโกเปี้ยก หน้าค่ายเสนาณรงค์

3. ร้านข้าวมันไก่

- 3.1 ร้านม่วยก็โอชา ถนนประชาภิรักษ์
- 3.2 ร้านข้าวมันไก่คลองเตย ถนนละม้ายสงเคราะห์
- 3.3 ร้านข้าวมันไก่กันตูล ถนนราชภัฏอุทิศ
- 3.4 ร้านข้าวมันไก่โกตี้อาษา ทุ่งเสา
- 3.5 ข้าวมันไก่ไหหลำโกหย่ง ใกล้โรงแรมบีพี

4. ข้าวยำ

- 4.1 ร้านข้าวยำใต้ต้นมะขาม ถนนพลพิชัย (แยกพลพิชัย)
- 4.2 ร้านข้าวยำยายเปี่ยม ถนนดวงจันทร์
- 4.3 ข้าวยำปักษ์ใต้ by เจ๊อำ ซอย 27 เพชรเกษม
- 4.4 ร้านข้าวยำลุงสมศรี หน้าโรงเรียนเทศบาล 2 วัดโคกสมาณคุณ



5. ร้านก๋วยเตี๋ยว

- 5.1 ร้านถนัดศรี ถนนธรรมานุญาติ
- 5.2 ร้านเกาเหลาเลือดหมูป่าเขียว ฉือฉาง
- 5.3 ร้านก๋วยเตี๋ยวเอ็นหมู หางหมู หน้าเชียงใหม่
- 5.4 ร้านกรรหมี่ไก่ ถนนผดุงภักดี ตลาดใหม่ซอย 3
- 5.5 ร้านราดหน้าโกฉอน หน้าเชียงใหม่
- 5.6 ร้านราดหน้าราได้ ตรงข้ามโรงแรมราได้ (ทางไปโรงแรมลี
การ์เด็น)

ร้านอาหารในหาดใหญ่เป็นเป็นดั่งดัชนีเศรษฐกิจของเมือง และภาพสะท้อนการอยู่ร่วมกัน
แบบพหุวัฒนธรรม ไทย จีน มุสลิม ที่ผสมกลมกลืนไปตามย่านต่าง ๆ หากต้องการรู้ประวัติเมือง
หาดใหญ่ให้ลึกซึ้งต้องไปที่ พิพิธภัณฑ์หาดใหญ่ ในมหาวิทยาลัยหาดใหญ่
นี่คือรูปสลักเสียงสำเนียงของเมืองหาดใหญ่ฉบับพอสั่งแซบ ถ้าจะให้นิยามรสชาติของ
หาดใหญ่ คงต้องบอกว่าทั้งเผ็ดทั้งมัน!

- แอด LINE OA @thailandgastronomy ดาวนิโกลดคุปองรับส่วนลดและสิทธิพิเศษเส้น
ทางหาดใหญ่
- สนใจทริปท่องเที่ยวหาดใหญ่ ดูข้อมูลได้ที่ [https://thailandgastronomynetwork.com/blog-
events/](https://thailandgastronomynetwork.com/blog-events/)

THE THREE AGES OF SONGKHLA

สงขลา 3 ยุค เชื่อมอดีตสู่ปัจจุบัน

เส้นทางสำรวจเมืองทางประวัติศาสตร์จากหัวเขาแดง สู่ย่านเมืองเก่า สุดเก๋ที่เต็มไปด้วยสถาปัตยกรรมคลาสสิก ความรู้ร่ายทางวัฒนธรรมจีน ร้านอาหารเก่าแก่สุดเก๋ Cafe' Hopping และล่องเรือสิ่งโตครูชชมบรรยากาศยามเย็นของทะเลสาบสงขลาสุดโรแมนติก

ทริปนี้เราชวนคุณมาเปิดกรุสมบัติล้ำค่า เชื่อมโยงกาลเวลานับจากอดีตสู่ปัจจุบัน จากยุคสุดค่านที่หัวเขาแดง สู่ความทรงจำยุคแหลมสน จนถึงยุคสงขลาบ่อย่าง ที่สะท้อนให้เห็นการเดินทางของสงขลา 3 ยุค ผ่านกาลเวลาไม่ต่ำกว่า 400 ปี



สงขลายุคหัวเขาแดง: จุดเริ่มต้นของความรุ่งเรืองทางทะเล

ตำนานสงขลาหัวเขาแดง เริ่มต้นตั้งแต่รัชสมัยพระเอกาทศรถทรงเป็นกษัตริย์กรุงศรีอยุธยา **ท่านดาโต๊ะ โมกอล** ชาวมุสลิมเชื้อสายเปอร์เซีย อพยพครอบครัวและบริวารล่องเรือจากเมืองสาเลห์ เกาะชวา หนีการรุกรานของชาวดัชในยุคล่าอาณานิคม จนกระทั่งมาพบกับหัวเขาแดง ภูเขาที่ตั้งอยู่ปลายแผ่นดินสทิงพระ ตรงปากอ่าวสงขลา ท่านเห็นว่าเป็นที่นี้เป็นทำเลที่ดี จึงได้สร้างบ้านแปงเมืองจนเจริญรุ่งเรืองกลายเป็นเมืองทำการค้าและจุดยุทธศาสตร์สำคัญบนคาบสมุทรมลายู สมเด็จพระเอกาทศรถ ทรงโปรดเกล้าฯ แต่งตั้งให้ท่านเป็นข้าหลวงใหญ่แห่งพระเจ้ากรุงสยาม และต่อมาในรัชสมัยพระเจ้าทรงธรรม ยังทรงโปรดเกล้าฯ เป็นเจ้าเมืองพัทลุงอีกด้วย

ท่านดาโต๊ะ โมกอล ครองเมืองสงขลา-พัทลุง ได้ 13 ปีก็ถึงแก่อสัญกรรม **สุลต่านสุลัยมาน** ขาห์บุตรชายคนโตของท่านได้รับแต่งตั้งให้เป็นข้าหลวงผู้สำเร็จราชการเมืองสงขลา พ.ศ. 2163 ยุคของท่านได้สร้างค่ายคู ประตูหอรบและป้อมปราการขึ้นอย่างแข็งแรงแน่นหนา และตั้งตนเป็นอิสระสถาปนาตนเองขึ้นเป็นเจ้าเมืองสงขลา ครองรัฐสุลต่านซิงกอร่าในสมัยพระเจ้าปราสาททอง ซึ่งเป็นราชวงศ์ใหม่ หลังปกครองรัฐอยู่ถึง 26 ปี ในที่สุดก็ถูกทัพจากกรุงศรีอยุธยาปราบปรามในสมัยสมเด็จพระนารายณ์

การเดินทางจากสถานีรถไฟหาดใหญ่ถึงหัวเขาแดง ใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมง 20 นาที ผ่านสะพานติณสูลานนท์ 2 ช่วง ข้ามเกาะยอไปจนถึงหัวเขาแดง เมืองเก่าเมืองแรกของสงขลา ภูมิทัศน์ของภูเขาที่ล้อมรอบทะเลสาบสงขลาทำให้รู้เลยว่าในอดีตการโจมตีจุดนี้ไม่ง่าย ต้องอาศัยความเข้าใจชัยภูมิอย่างลึกซึ้ง ป้อมปราการซึ่งแต่เดิมมีทั้งหมด 18 ป้อม ทั้งบนพื้นราบ บนภูเขา และในทะเล เหลือร่องรอยให้เห็น 14 ป้อมในปัจจุบัน แต่ถ้าหากไม่มีนักเล่าเรื่องประวัติศาสตร์ ชุมชนที่ลึกซึ้ง ก็ยากที่จะต่อจุดความเข้าใจในเวลาอันสั้น เราโชคดีที่ได้รับเกียรติจากคุณ **พิระเนตร บุญณะสิทธิ์** ประธานวิสาหกิจชุมชนสตรีชุมชนตำบลหัวเขา ลูกหลานคนในเมืองสงขลาคนแรกที่ยึดประวัติศาสตร์ท้องถิ่นอย่างเข้มข้น เป็นผู้พาเราเชื่อมโยงรอยอดีต แม้จะไม่ได้เห็นทั้งหมดในวันเดียวแต่ก็ทำให้เรารู้จักสงขลาอาณาจักรแรก และเข้าใจว่าเพราะเหตุใดหัวเขาแดงจึงเป็นความภาคภูมิใจของคนในพื้นที่ตลอดมา

สงขลา ยุคแหลมสน: การย้ายถิ่นและอิทธิพลชาวจีน

หลังจากที่รัฐสุลต่านซิงกอรากุทัฬหีศรีอยุธยาปราบปรามในปี พ.ศ.2223 ผู้คนก็กระจายตัวไปตั้งรกรากที่แหลมสน ซึ่งก็คืออีกด้านหนึ่งของหัวเขาแดง ห่างออกไปประมาณ 4 กิโลเมตร บริเวณนั้นเป็นที่ราบเชิงเขาหันหน้าออกสู่ทะเลสาบสงขลา ที่ราบลุ่มชายทะเลถึงแม้จะไม่กว้างขวางใหญ่โต แต่ก็พอเพียงสำหรับการทำมาหาเลี้ยงชีพ และยังทำหน้าที่เป็นเมืองท่าการค้าได้อย่างดี พื้นที่แถบนี้มีชุมชนชาวจีนอาศัยอยู่ก่อนแล้ว กลุ่มใหญ่เป็นชาวฮกเกี้ยนที่มาค้าขายตั้งแต่สมัยก่อน โดยเฉพาะพ่อค้าชาวจีนเหียน แซ่เฮา ได้รับความไว้วางพระทัยจากพระเจ้ากรุงธนบุรี ให้ดำรงตำแหน่งเป็นเจ้าเมืองปกครองเมืองสงขลาฝั่งแหลมสน ราวปี พ.ศ.2318 ท่านคือ ต้นตระกูล ณ สงขลา นั่นเอง

จุดที่น่าสนใจของแหลมสนอยู่ที่ **ชุมชนประตูเก็งจัน** และ **จตุราราม** ประกอบด้วย วัด 4 แห่งที่ตั้งอยู่บนเชิงเขาที่เดินเชื่อมถึงกันได้ ตั้งแต่ วัดสุวรรณคีรี วัดบ่อทรัพย์ วัดศิริวรรณवास และวัดภูผาเบิก แต่ละวัดมีความน่าสนใจในแง่ศาสนสถานที่เป็นหลักฐานทางโบราณคดี ที่สะท้อนวิถีชาวพุทธ ซึ่งเกี่ยวพันกับค่านิยม ประเพณี ความเชื่อ และความคงกระพัน ที่ยังคงอยู่มาจนถึงวันนี้



ยุคบ่ออย่าง: เมืองใหม่ที่ฟื้นฟูจากอดีต

สงขลาแหลมสนย้ายศูนย์กลางการปกครองมาที่ฝั่งบ่ออย่างในสมัยรัชกาลที่ 3 ราวพ.ศ.2379 เพราะฝั่งแหลมสนขาดแคลนน้ำจืด พื้นที่คับแคบ ไม่เหมาะแก่การขยายเมือง เมืองใหม่บ่ออย่างมีชุมชนชาวจีนมาตั้งรกรากเป็นปึกแผ่น ส่งต่อมรดกเป็นสถาปัตยกรรมจีนที่ยังคงอยู่ถึงปัจจุบัน มีการวางผังเมืองที่ชัดเจน แบ่งเป็น **ถนนนครนอก** ซึ่งในอดีตเคยอยู่นอกกำแพงเมือง แต่ปัจจุบันถูกทาบทิ้งไปแล้วเพราะไม่มีความจำเป็นที่ต้องระวังข้าศึกอีกต่อไป ส่วนเส้น**ถนนนครใน** และ**ถนนนางงาม**คือถนนตอนใน ซึ่งในอดีต ร้านอาหาร ที่พัก โรงแรม สถานบันเทิง ล้วนเคยอยู่บนถนนเส้นนี้

สงขลานอกจากจะเป็นเมืองท่าศูนย์กลางการค้าแล้วยังเป็นศูนย์กลางส่งออกข้าว ในอดีตมีโรงสีข้าวอยู่มากมาย ปัจจุบันยังคงเหลือ**โรงสีแดง หับ โห่ หิ้น** โรงสีข้าวโบราณอายุกว่า 100 ปี ไว้เป็นอนุสรณ์แห่งความรุ่งเรือง วันนี้เมืองเก่าสงขลากลับมาสะพรั่งบานอีกครั้ง ด้วยพลังของคนรุ่นใหม่ที่ถูกวิญญูณอาคารสถาปัตยกรรมจีนเก่าแก่ให้เป็นคาเฟ่เก๋ ๆ พิพิธภัณฑ์ แกลเลอรี โรงแรม ร้านอาหาร ฯลฯ เพื่อเป็นสะพานเชื่อมโยงรสรชาติแห่งอดีตมาสู่ปัจจุบัน



ล่องเรือสิงโต ครูช ชิมซบอารมณ์ของเมือง 3 ยุค รอบทะเลสาบสงขลา

การเดินทางทริปนี้ทำให้เราเข้าใจประวัติศาสตร์ของเมืองสงขลา มากกว่าที่ผ่านมามีได้เห็นร่องรอยอดีตรัฐซิงกอรากตั้งแต่ยุคหัวเขาแดง การเคลื่อนย้ายของชุมชนที่แหลมสน และความคึกคักของเมืองเก่าสงขลา ที่เปี่ยมเสน่ห์ในยุคปัจจุบัน

แต่ถ้าจะให้ครบรส ขอแนะนำให้จบทริปด้วยการล่องเรือสิงโตครูชชมบรรยากาศทะเลสาบสงขลาเย็น เย็น เสียงแซ่กโซ่โพนที่บรรเลงผ่านสายลม ขณะจับมือคเทลสดชื่นทอดสายตาไปบนผืนน้ำ หวังเวลาที่จะพาคุณรื่นรมย์ไปกับมุมมองใหม่รอบทะเลสาบสงขลา ที่ความเข้าใจอดีต ทำให้เราซึมซาบรสชาติการเดินทางได้ลึกซึ้งยิ่งกว่าเดิม

- แอด LINE OA @thailandgastronomy ดาวน์โหลด คุปองรับส่วนลดและสิทธิพิเศษ เส้นทางสงขลา
- สนใจทริปท่องเที่ยวสงขลา ดูข้อมูลได้ที่ <https://thailandgastronomynetwork.com/blog-events/>



SONGKHLA'S HIDDEN GEM **SWEET BUZZ OF BANGKLAM**

เปิดจักรวาลน้ำผึ้งชั้นโรง ที่ปลายทางสถานีบางกล่ำ

“บางกล่ำ” ชื่อสถานีรถไฟเล็ก ๆ ที่ใครหลายคนอาจมองข้ามเพราะไม่เคยปรากฏบนแผนที่ท่องเที่ยว แต่นี่คือ หนึ่งใน Hidden Gem ของสงขลา ที่เต็มไปด้วยเรื่องราวศิลปวัฒนธรรม วัตถุดิบอาหาร สวนผลไม้ รวมไปถึง “น้ำผึ้งชั้นโรง” ประสบการณ์แห่งธรรมชาติที่คุณจะไม่มีวันลืม

ตั้งต้นที่ชุมทางรถไฟหาดใหญ่

รถไฟไปลงสถานีบางกล่ำมีหลายขบวน เราเลือกขบวน **456 (ยะลา-นครศรีธรรมราช)** ออกจากสถานีชุมทางหาดใหญ่ ประมาณ 8.54 น. เพียง 20 นาทีก็ถึงสถานีบางกล่ำ ภาพแรกที่สะดุดตา คืออาคารไม้สีเหลืองสไตล์คลาสสิก สร้างขึ้นมาตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ 5 รวมไปถึงเครื่องสับรางรถไฟแสนมหัศจรรย์ที่ใช้มาตั้งแต่ยุคแรกเริ่มของการรถไฟไทย และยังคงทำงานอย่างซื่อสัตย์มาจนถึงวันนี้ โดยไม่ต้องอาศัยระบบดิจิทัลส่งสัญญาณระหว่างสถานีเลย

สะพานแขวนท่าหลวง

หลังสถานีรถไฟบางกล้า มีสะพานแขวนทอดข้ามคลองบางกล้า จุดเช็คอินยอดนิยมของนักถ่ายรูปและนักปั่นจักรยาน ที่ฉายภาพความอุดมสมบูรณ์บางเสี้ยวส่วนของพื้นที่ลุ่มน้ำคลองอุตตะเกาตอนล่าง **บางกล้า** เป็นชุมชนเกษตรที่ตึกรากมาตั้งแต่สมัยอยุธยา มีประเพณีวิถีคลอง การเล่นเพลงเรือแหลมโพธิ์ การรับแขกด้วยปิ่นโตร้อยสาย ณ **ศาลาไม้วัดคุเต้า** ที่ได้รับรางวัลเพื่อการอนุรักษ์มรดกทางวัฒนธรรมภูมิภาคเอเชียแปซิฟิกจากยูเนสโก พ.ศ.2554



สวนลุงรุ่ม: บ้านของผิงชั้นโรงและความรู้ที่หอมหวาน

ที่สวนลุงรุ่ม เราได้รู้ว่ารังผึ้งไม่ใช่แค่แหล่งน้ำตาลธรรมชาติ แต่มันคือปฐมบทแห่งความเข้าใจธรรมชาติอย่างลึกซึ้งในโลกใบเล็กที่เต็มไปด้วยสิ่งมีชีวิตตัวจิ๋วแต่ทรงคุณค่า “อุง” หรือ “ผิงชั้นโรง” สร้างรังในโพรงไม้ สานทอชีวิตผ่านหยดน้ำผึ้งที่หอมละมุนและเปี่ยมประโยชน์ การเรียนรู้ธรรมชาติอย่างไม่มีพิธีรีตอง ผ่านบทสนทนาได้ร่มไม้ ชั่วขณะแห่งการผ่อนคลาย ฟังเรื่องราวของชั้นโรง ภาพสะท้อนความอุดมสมบูรณ์ ของแหล่งดิน แหล่งน้ำ ธรรมชาติสวนผลไม้โดยรอบ อาจจะเป็นช่วงเวลาเรียบง่ายที่มีความหมายที่สุด การทดลองดูน้ำผึ้งชั้นโรงสุด ๆ จากรังของมันเป็นครั้งแรก แล้วเดาว่าดอกไม้ชนิดใดกัน เป็นต้นธารความหวานของรังนั้น ๆ จะเป็นประสบการณ์แห่งรสชาติที่ลิ้มไม่ลงและที่พิเศษไปกว่านั้น เรายังเตรียมรสชาติสงขลาจากฝีมืออันประณีตที่เชื่อมโยงเรื่องราวของวัตถุดิบ การปรุง ความพิถีพิถันในการกินของคนสงขลา มาในรูปแบบสำหรับปิ่นโตมือเพียง ปิกนิกกลางสวน

“หนึ่งรัง หนึ่งรส หนึ่งเรื่องราว” คือเรื่องราวของชั้นโรงในสวนลุงรุ่มแห่งนี้

บางกล้าไม่ใช่แค่จุดแวะผ่าน แต่เป็นสถานที่ชวนให้หยุดอยู่กับปัจจุบัน ลองแปลงกายเป็นเด็กดูบ้าง สนุกสนานไปกับโลกของพรรณไม้ ค้นหาสมดุลของตนเองผ่านสมดุลของธรรมชาติ การทำความรู้จักสิ่งเล็ก ๆ ที่ยิ่งใหญ่ นำไปสู่สมดุลธรรมชาติ และวิถีชีวิตที่เนิบช้าแต่ลึกซึ้ง คือรสชาติบางกล้า

- สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ LINE @ThailandGastronomy
- ท่องเที่ยวเส้นทางบางกล้า ดูข้อมูลได้ที่ <https://thailandgastronomynetwork.com/blog-events/>





SONGKHLA'S HIDDEN GEM

NAMOM

นาหม่อม...แรกรู้จักก็ตกหลุมรัก

ถ้าคุณรักการไปเยือนสถานที่ที่ไม่ได้อยู่บนพิกัดเส้นทางท่องเที่ยว นาหม่อม คือจุดหมายปลายทางที่น่าแวะไปเยือน ด้วยการเดินทางโดยรถไฟท้องถิ่นจากสถานีชุมทางหาดใหญ่สู่สถานีรถไฟนาหม่อม ใช้เวลาประมาณ 10 นาทีเท่านั้น คุณจะพบกับสงขลาในมุมมองน่ารักฉบับเที่ยวบ้านเพื่อนที่คุณไม่เคยไปเยือนมาก่อน



ควนคานหลาว: ทะเลหมอก ใกล้เคียงหาดใหญ่ วิวอลังการ

ภาษาใต้ “ควน” หมายถึง ภูเขาหิน หรือเนินสูง **ควนคานหลาว** เป็นจุดท่องเที่ยวแห่งใหม่ในอำเภอนาหม่อม เริ่มเป็นกระแสขึ้นมาในช่วงไม่กี่ปี นักท่องเที่ยวชาวมาเลเซียนิยมแวะมาพักผ่อนที่นี่ ระยะทางจากสถานีรถไฟถึงบนควน 5.8 กม.

เส้นทางรถไฟสู่ควนคานหลาวเป็นเส้นทางที่มีเสน่ห์ ขึ้นรถไฟจากสถานีชุมทางหาดใหญ่ไปลงที่สถานีนาหม่อม แค่หนึ่งสถานีก็ถึงแล้ว รถไฟให้บริการวันละ 4 เที่ยว เป็นขบวนรถท้องถิ่นทั้งหมด ได้แก่ **ขบวน 463** (พัทลุง-สุโขทัย-ลก) เวลา 7.58-8.08 น. **ขบวน 451** (นครศรีธรรมราช-สุโขทัย-ลก) เวลา 10.09-10.19 น. **ขบวน 447** (สุราษฎร์ธานี-สุโขทัย-ลก) เวลา 12.45-12.56 น. **ขบวน 455** (นครศรีธรรมราช-ยะลา) เวลา 14.36-14.48 น.

คานหลาว วิวพอยท์: กลางคีนอนนับดาว ตื่นเช้าดูสายหมอก

“ที่นี่ ไม่ควรนำรถขึ้นมานะคะ เพราะค่อนข้างสูง แต่ถ้าเป็นนักท่องเที่ยวสายเทรกกิ่งจะเดินขึ้นมามากัน ระยะทางประมาณ 3 กิโลเมตร จากจุดจอดรถควนคานหลาว” เจ้าของ คานหลาว วิวพอยท์ เล่าให้ฟังขณะนำชมที่พักซึ่งมีทั้งแบบเตียงกระโจม ห้องน้ำในตัว พร้อมระเบียงตาข่ายให้นอนเล่น ถ่ายรูป เซ็คอินสวยๆ และ Nordic House บ้านหลังคาสูง ระเบียงกว้าง ให้ความรู้สึกเป็นส่วนตัวสุด ๆ ที่นี่มีบริการอาหารเช้าสำหรับนักท่องเที่ยวที่อยากขึ้นมาดูทะเลหมอก จิบกาแฟ กินอาหารเช้า ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับอากาศแต่ละวัน ควรมาถึงไม่เกิน 6 โมงครึ่ง สำหรับท่านที่จองห้องพัก มีมื่อเย็นแบบปิ้งย่าง 1 ชุดให้ฟรี (เฉพาะวันธรรมดา) พร้อมบริการรับส่งถึงสถานีรถไฟนาม่วง

รีสอร์ท คานหลาว วิวพอยท์

☎ 082 951 5355

📍 ต.พิจิตร อ.นาหม่อม จ.สงขลา 90310



ทำพิซซ่าเตาถ่าน ที่ฟาร์มของพ่อ

ศูนย์การเรียนรู้ภายในชุมชน เริ่มต้นจากความตั้งใจของเจ้าของที่เกษียณจากงานโรงพยาบาล มาเนรมิตบ้านให้เป็นสถานที่แห่งการเรียนรู้ นอกจากกิจกรรมแต่งหน้าพิซซ่าจากผักกูด พร้อมขอสทำเอง สูตรพิเศษ ยังมีกิจกรรมสาธิตการทำข้าวเหนียวสองดั่ง ของดินาหม่อม และเวิร์กช็อปที่เหมาะสมสำหรับการเรียนรู้ของเด็ก ๆ หากใครสนใจกิจกรรมฟล็กด์ อิม อร่อย โทรสอบถามนัดหมายได้เลย

ฟาร์มของพ่อ

☎ 097 935 9224

📍 30/6 ม.8 ซอยทุ่งพระเคียน 4 ต.นาหม่อม อ.นาหม่อม จ.สงขลา 90310



แสงธรรมดาโฮมคาเฟ่: ร้านกาแฟริมลำธาร กับความสุขที่ไม่ธรรมดา

ลงจากควนคานหลาว เราเจอมนต์สะกดของป้ายแสงธรรมดาโฮมคาเฟ่ ที่ก๊วกมือเรียกให้หยุดทันที นอกจากชื่อจะชวนให้งงสนเท่ห์ บรรยากาศต้นไม้ครึมเขียวตั้งแต่หน้าร้านไปจนถึงด้านใน ก็ไม่ทำให้ผิดหวังสมดังสโลแกน “สายธรรมชาติต้องมา ร้านกาแฟเล็ก ๆ ริมลำธาร” ที่นี่สุดลับแล มีเครื่องดื่มอร่อย มีอาหารจานเดียวอิมสบายท้อง และยังมีพี่แสงนักดนตรีชื่อดังแดนใต้ฉายานายหัวครก พร้อมคู่ชีวิตลูกอาร์ทิสไม่แพ้กัน ทั้งคู่ค้นพบสถานที่แห่งนี้และร่วมกันสร้างอาณาจักรเล็ก ๆ มีลำธารไหลผ่านด้านหลังหลายคนติดใจบรรยากาศจิบกาแฟพร้อมแช่เท้าในลำธาร พูดคุยกับเจ้าของร้านใจดี นำสมุดสเก็ตช์มานั่งวาดรูปที่นี่ ก็ไม่มีใครว่า

แสงธรรมดาโฮมคาเฟ่

☎ 089 878 0127

📍 11 ม.6 ต.พิจิตร อ.นาหม่อม จ.สงขลา 90310



นาหม่อมเป็นสถานที่พักใจ ที่ให้พลังงานสดใหม่จากบรรยากาศสดชื่นโดยรอบชุมชนเล็กๆ น่ารัก เหมาะแก่การปั่นจักรยานไปสำรวจพื้นที่ต่าง ๆ ที่น่าค้นหาอีกมาก ทั้งอ่างเก็บน้ำ น้ำตก วัดวาอาราม คาเฟ่ สวนผลไม้ อาหารอร่อย ขนมจิ้นบุฟเฟต์ ฯลฯ แวะมานอนดูดาวสักคืน ตื่นมาชมแสงแรกของตะวัน จิบกาแฟชมทะเลหมอกแต่เช้า คือรสชาติความสุขที่ยากจะลืม

• สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ LINE @ThailandGastronomy

• ท่องเที่ยวเส้นทางนาม่วง ดูข้อมูลได้ที่ <https://thailandgastronomynetwork.com/blog-events/>





SONGKHLA'S HIDDEN GEM

PADANG BESAR

ปาดังเบซาร์ พรหมแดนมิตรภาพสุดปลายสงขลา

เส้นทางสายนี้ชวนคุณไปแวะสถานี ปาดังเบซาร์ (ฝั่งไทย) สถานีรถไฟสุดชายแดนสงขลา สัมผัสเสน่ห์ที่หลากหลายในแบบไม่เร่งรีบ เดินเล่นในตัวเมืองเล็ก ๆ จากมัสยิดกลางเมืองไปถึงศาลเจ้าฮกเต็กแป๊ะกง นั่งรถไฟชมความอลังการของวัดเขารูปช้างที่ตั้งตระหง่านดูจวบในชมพูทวีป เส้นทางสั้น ๆ ที่ทำให้หนึ่งวันเต็มเต็มด้วยรสชาติที่ไม่เหมือนใคร

ปาดังเบซาร์ เมืองนี้มีประวัติศาสตร์

จุดเริ่มต้นของการเดินทาง อาจจะมาจากคำถามเล็ก ๆ เช่น... “เมืองชื้อเพราะขนาดนี้ จะมีหน้าตาเป็นยังไงนะ?” เราตอบความสงสัยด้วยการจองตั๋วรถไฟเส้นทางรถไฟหาดใหญ่-ปาดังเบซาร์(ไทย) เพื่อไปดูให้เห็นกับตา รถไฟท้องถิ่นมีให้เลือก 3 รอบ (เวลา 7.20, 8.55, 14.00น.) ค่าตัว 50 บาท ใช้เวลาไม่เกิน 50 นาทีก็ถึง

สถานีรถไฟปาดังเบซาร์มีทั้งฝั่งไทย สถานีขายแดนสงขลา และฝั่งมาเลเซียอยู่ในรัฐปะลิส ห่างจากชายแดนไทยไปเพียง 200 เมตร เหตุใดปาดังเบซาร์จึงต้องมีสองฝั่ง ย้อนกลับไปดูอดีตเมื่อร้อยกว่าปีที่ผ่านมา ตำบลสะเดาขึ้นกับเมืองไทรบุรี ต่อมาในปี พ.ศ.2452 รัฐบาลไทยยกเมืองกลันตัน ตรัง กานู ปะลิส และ ไทรบุรี ตลอดจนเกาะใกล้เคียง ให้กับรัฐบาลอังกฤษ ตามสัญญาลงวันที่ 10 มีนาคม ร.ศ.128 (พ.ศ. 2452) ตรงกับสมัยรัชกาลที่ 5 ตำบลสะเดาจึงมารวมกับกิ่งอำเภอปริก จัดตั้งเป็นอำเภอสะเดา ส่วนปาดังเบซาร์เป็นหมู่บ้านเล็ก ๆ อยู่ตรงเขตปักปันชายแดนพหุติ จึงมีทั้งส่วนที่อยู่ในประเทศไทยและมาเลเซีย

ปาดังเบซาร์ ไม่พลุกพล่านอย่างที่คิด

จากสถานีรถไฟปาดังเบซาร์ เดินออกมาเป็นชุมชนเล็ก ๆ อยู่กันอย่างสงบ พี่วินมอเตอร์ไซด์ประจำถิ่นเล่าให้ฟังว่า “เมื่อก่อนที่นี่คึกคัก เป็นเมืองค้าขาย แต่ตอนนี้ความเจริญย้ายไปอยู่ที่ด่านนอกหมดแล้ว” เขาหมายถึงบริเวณด่านพรมแดนสะเดา จุดเข้า-ออกประเทศไทย-มาเลเซียโดยรถยนต์ อยู่ห่างออกไปราว 25 กิโลเมตร

ความเงียบ ๆ เหม ๆ แบบนี้ยังดูมีเสน่ห์ เหมาะสำหรับการเดินเล่นถ่ายรูป บรรยากาศชุมชนพหุวัฒนธรรมเห็นได้ชัดเจนจากสถานที่ประกอบกิจกรรมทางศาสนา สุดปลายด้านหนึ่งของถนนคือมัสยิดมุขากะฟีร์อัลปัตตอนนอย ส่วนปลายทางอีกด้านหนึ่งคือศาลเจ้าฮกเติ๊กแป๊ะกง ซึ่งตั้งอยู่ในทิศทางตรงกันข้ามห่างกันประมาณ 700 เมตร ประหนึ่งสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งสองศาสนาประสานมือกันดูแลผู้คนที่นี่ให้มีความสุข

มัสยิดมุขากะฟีร์อัลปัตตอนนอย

📍 119 ถ.ปอม 1 ต. ปาดังเบซาร์ อ. สะเดา สงขลา 90240

ศาลเจ้าฮกเติ๊กแป๊ะกง

📍 9 ถ.ปองผล ต. ปาดังเบซาร์ อ. สะเดา สงขลา 90240



วัดเขารูปช้าง สลุปจำลองพุทธคยา

นอกจากมัสยิดและวัดจีนที่อยู่ในชุมชนเดียวกันแล้ว ห่างออกไปประมาณ 13 กม.มีพุทธสถานขนาดใหญ่ที่ดึงดูดศาสนชนผู้ศรัทธาทั้งชาวไทย มาเลเซีย สิงคโปร์ มาสักการะ **วัดเขารูปช้าง** เดิมมีเพียงวัดที่ตั้งอยู่ในถ้ำเขารูปช้าง มีหินงอก หินย้อย และโถงถ้ำขนาดใหญ่และมีลำธารไหลผ่านงดงาม สร้างมาตั้งแต่ พ.ศ.2511 ต่อมาได้พัฒนาให้มีสลุปจำลองมาจากพุทธคยาประเทศอินเดีย ทำจากหินอ่อนสีเทา ภายในอาคารปั้นเสาเป็นรูปมังกรตัวใหญ่ ผนังวาดรูปสวยงาม ตามแบบฉบับวัดมหานิกายปัจจุบันมีพระอธิการโฮะซี ฉันทโก ชาวสิงคโปร์เป็นเจ้าของอาวาส

วัดเขารูปช้าง

📍 59 ถนนป้อม 1 ตำบลปาดังเบซาร์ อำเภอสะเดา

จังหวัดสงขลา 90240

☎ 074 444 400

ร้านเจ๊อ้าย ต้นตำรับปัวตัม

ความโดดเด่นเรื่องอาหารในอำเภอสะเดา ต้องยกให้เต้าหู้คลองแจะ หากลองที่**สถานีรถไฟคลองแจะ** อย่าลืมแวะร้านเจ๊อ้าย อยู่ตรงสามแยกคลองแจะ ถนนกาญจนวนิช ร้านนี้ให้บริการมากกว่า 70 ปี มีเมนูเด็ดคือ**ปัวตัม** (มาจากภาษาแต้จิ๋วแปลว่าครึ่งน้ำ ครึ่งแห้ง) หรือก๋วยเตี๋ยวผัดกึ่งกลางระหว่างก๋วยเตี๋ยวราดหน้ากับผัดซีอิ๊ว เส้นเหนียวนุ่ม น้ำราดข้นกลมกล่อม สูตรเด็ดต้องลอง และเต้าหู้ทอดคลองแจะที่ร่ำลือไกลไม่ผัดหวัง ที่นี่ไม่รับเงินโอน ควรเตรียมเงินสดติดกระเป๋าให้พร้อม

ร้านเจ๊อ้าย

📍 223 หมู่ 5 หมู่บ้านคลองแจะ ถ. กาญจนวนิช ต. พังลา อ. สะเดา จ. สงขลา 90170

☎ 091 167 8559

ที่นี่ ไม่ใช่เมืองผ่าน แต่เป็นพื้นที่พรมแดนที่มีชุมชนพหุวัฒนธรรมอยู่ด้วยกันอย่างสันติสุข ท่ามกลางความฉงน เราได้พบสงบ...ท่ามกลางความเรียบง่าย กลับซ่อนรสชาติที่คาดไม่ถึง นี่แหละเสน่ห์ของปลายทางที่ไม่ธรรมดา **ปาดังเบซาร์**

· แอด LINE OA @ThailandGastronomy ดาวนโหลดคู่มือรับส่วนลดและสิทธิพิเศษ เส้นทางสงขลา

TRAIN JOURNEY PLANNER : DISCOVER YOUR HOLIDAY ON TRACKS

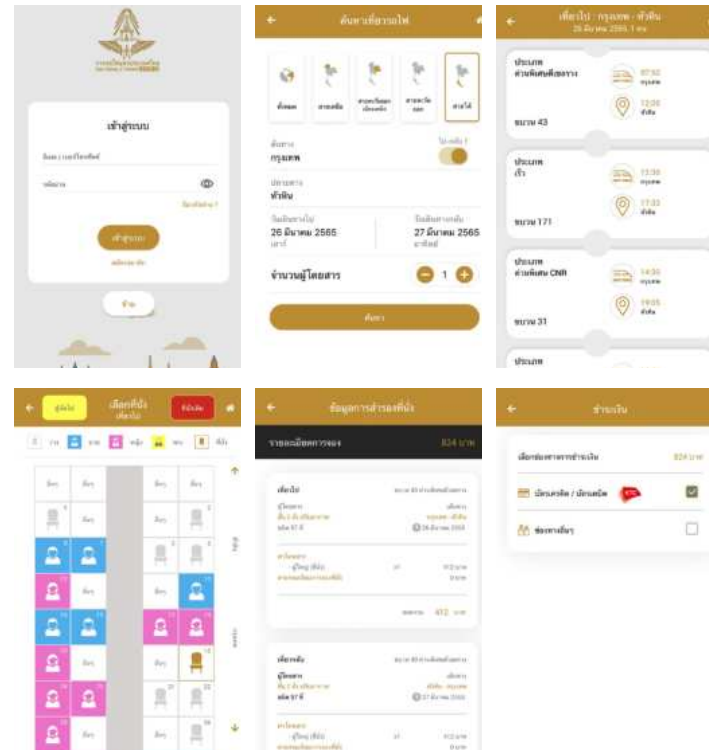
“5 ขั้นตอนวางแผนการท่องเที่ยวโดยรถไฟ เริ่มกันเลย!”



1 เลือกจุดหมายปลายทาง
และเส้นทางท่องเที่ยว



จองรถไฟไม่ยากเลย คุณสามารถใช้ แอปพลิเคชัน SRT
หรือแพลตฟอร์มจองตั๋วรถไฟออนไลน์ อย่าง [SRT](#)
หรือ [12Go Asia](#)



2 ตรวจสอบตารางรถไฟ
และจองตั๋ว



รถไฟไทยมีหลายขบวนที่ให้
บริการ คุณสามารถสแกน QR
code เพื่อศึกษาข้อมูลรถไฟ
ประเภทต่าง ๆ และสามารถ
จองตั๋วรถไฟออนไลน์ผ่าน
แอปพลิเคชัน SRT-D Ticket

3 วางแผนกำหนด
การเดินทางของคุณ

ร่างจุดแวะสำคัญ แลนด์
มาร์กสำคัญ และกิจกรรมที่
คุณอยากทำในแต่ละจุด
หมาย อย่าลืมเผื่อเวลา
สำหรับการท่องเที่ยวนอก
แผนด้วย!



4 จัดกระเป๋าให้เหมาะสม
และเตรียมของจำเป็น

แพ็คเกจให้น้อยแต่ครบครัน
นำของจำเป็น เช่น หมอน
รองคอ ขนม เครื่องชาร์จ
พกพา และหนังสือดี ๆ หรือ
ดาวนโหลดคอนเทนต์ เพื่อ
ความบันเทิงระหว่างการเดิน
ทางบนรถไฟ



5 สนุกกับการเดินทาง

นั่งผ่อนคลายและชมวิวที่สวยงาม ลอง
ชิมอาหารท้องถิ่นที่ขึ้นมาจากหน้าயบน
รถไฟตามจุดจอดสถานีต่าง ๆ
เพลิดเพลินไปกับการเดินทางที่ช้าลง
เพื่อประสบการณ์ที่น่าจดจำ

หากคุณต้องการผู้ช่วยวางแผนเดินทาง
จองที่พัก จองรถเช่า หรือตรวจสอบโปร
โมชั่นต่าง ๆ สำหรับผู้ถือบัตร KTC
<https://www.ktc.co.th/promotion>
และ <https://www.ktc.co.th/ktcworld>



ตารางรถไฟและวิธีการจองตั๋วรถไฟ



ขบวนรถไฟสายใต้ มีให้เลือกหลายขบวน เราคัดเลือกขบวนรถไฟวิ่งในช่วงเวลาดี ๆ มาให้คุณได้วางแผนการเดินทาง คุณสามารถจองตั๋วและตรวจสอบตารางรถไฟเพิ่มเติมได้ที่ railway.co.th/Station/StationList

- วิธีการจองตั๋วรถไฟ มี 3 ช่องทาง ดังนี้
- ผู้โดยสารสามารถจองตั๋วรถไฟได้จากสถานีรถไฟทั่วประเทศ
 - จองทางโทรศัพท์หมายเลข 1690 ได้ทุกวัน ตลอด 24 ชั่วโมง
 - สำรองที่นั่งผ่านเว็บไซต์ dticket.railway.co.th/

สำหรับขบวนรถไฟธรรมดา จะต้องซื้อตั๋วที่สถานีรถไฟเท่านั้น ไม่ระบุหมายเลขที่นั่ง เปิดให้จองตั๋วล่วงหน้า 1 ชั่วโมง ก่อนขบวนรถออก



รู้จักกับรถไฟประเภทต่าง ๆ สแกน QR Code

รถไฟสายใต้	ขบวนรถ / สถานี	กรุงเทพอภิวัฒน์	ชุมพร	ชุมทางหาดใหญ่
	รถด่วนพิเศษ 43 กรุงเทพอภิวัฒน์ – สุราษฎร์ธานี	15.10 น.	13.50 น.	-
	รถเร็ว 171 กรุงเทพอภิวัฒน์ – สุโขทัย-ลก	15.10 น.	22.17 น.	05.50 น.
	รถด่วนพิเศษ 37 กรุงเทพอภิวัฒน์ – สุโขทัย-ลก	16.10 น.	23.16 น.	06.35 น.
	รถด่วนพิเศษ 45 กรุงเทพอภิวัฒน์ – ปาดังเบซาร์	16.10 น.	23.16 น.	06.35 น.
	รถด่วนพิเศษ 31 กรุงเทพอภิวัฒน์ – สุโขทัย-ลก	16.50 น.	23.55 น.	07.05 น.
	รถเร็ว 169 กรุงเทพอภิวัฒน์ – ยะลา	17.30 น.	01.25 น.	09.18 น.
	รถด่วน 83 กรุงเทพอภิวัฒน์ – ตรัง	18.50 น.	02.18 น.	-
	รถด่วน 85 กรุงเทพอภิวัฒน์-นครศรีธรรมราช	19.50 น.	03.43 น.	-
	รถเร็ว 167 กรุงเทพอภิวัฒน์ – กันตัง	20.30 น.	04.20 น.	-
	รถด่วนพิเศษ 39 กรุงเทพอภิวัฒน์ – สุราษฎร์ธานี	22.50 น.	05.22 น.	-

รถไฟสายกลับ	ขบวนรถ / สถานี	ชุมทางหาดใหญ่	ชุมพร	กรุงเทพอภิวัฒน์
	รถด่วนพิเศษ 40 สุราษฎร์ธานี-กรุงเทพอภิวัฒน์	-	11.18 น.	18.05 น.
	รถด่วนพิเศษ 44 สุราษฎร์ธานี-กรุงเทพอภิวัฒน์	-	20.51 น.	03.45 น.
	รถเร็ว 168 กันตัง-กรุงเทพอภิวัฒน์	-	21.20 น.	05.10 น.
	รถด่วน 86 นครศรีธรรมราช-กรุงเทพอภิวัฒน์	-	22.19 น.	06.10 น.
	รถด่วน 84 ตรัง-กรุงเทพอภิวัฒน์	-	23.18 น.	07.05 น.
	รถเร็ว 172 สุโขทัย-ลก-กรุงเทพอภิวัฒน์	16.05 น.	23.56 น.	07.30 น.
	รถด่วนพิเศษ 32 ชุมทางหาดใหญ่-กรุงเทพอภิวัฒน์	17.45 น.	0.54 น.	8.10 น.
	รถด่วนพิเศษ 38 สุโขทัย-ลก-กรุงเทพอภิวัฒน์	18.05 น.	01.27 น.	09.05 น.
	รถด่วนพิเศษ 46 ปาดังเบซาร์-กรุงเทพอภิวัฒน์	18.05 น.	01.27 น.	09.05 น.
	รถด่วนพิเศษ 31 กรุงเทพอภิวัฒน์ – สุโขทัย-ลก	16.50 น.	23.55 น.	07.05 น.
	รถเร็ว 170 ยะลา-กรุงเทพอภิวัฒน์	18.20 น.	02.32 น.	10.50 น.



ร้านอาหาร โรงแรม กว่า 60 แห่ง มอบส่วนลดและสิทธิพิเศษ “รส+ราง เส้นทางอาหาร ความสุขแดนใต้”

เส้นทางชุมพร



Villa Varich Hotel

56/1 หมู่ 3 ต.บางหมาก อ.เมือง จ.ชุมพร 86000

☎ 08 1543 0343

🌐 www.villavarich.com



โรงแรมโรโน บ็อกซ์

89 ต.กรมหลวงชุมพร ต.ท่าตะเภา อ.เมืองชุมพร จ.ชุมพร 86000

☎ 06 2945 5469

🌐 retroboxhotel



รับลมชมคลองโฮมสเตย์ Homestay Chumphon

345 ม.9 ต.ปากน้ำ อ.เมือง จ.ชุมพร 86120

☎ 09 9494 5449

🌐 rublomchomklong



The Gate cafe

TRIO อาคารชุด 121/27 หมู่ที่ 3 ต.วังไผ่ อ.เมืองชุมพร จ.ชุมพร 86000

☎ 09 1427 2001

🌐 The Gate Cafe



Fametour and service

188/21 ต.ศาลาแดง ต.ท่าตะเภา อ.เมือง จ.ชุมพร 86000

☎ 08 1676 4900

🌐 Famechumphon



Papa Restaurant

2,2/1 ต.รถไฟ ต.ท่าตะเภา อ.เมืองชุมพร จ.ชุมพร 86000

☎ 09 2395 9757, 06 2997-4108

🌐 PAPA Restaurant



Fame cafe'

188/21 ต.ศาลาแดง ต.ท่าตะเภา อ.เมือง จ.ชุมพร 86000

☎ 09 0912 2882

🌐 Famechumphon



Mama by Good Cafe

2,2/1 ต.รถไฟ ต.ท่าตะเภา อ.เมืองชุมพร จ.ชุมพร 86000

☎ 09 2395 9757, 09 1333 0232

🌐 mamabygoodcafe



Been Baristery

12 หมู่ 11 ต.ท่าตะเภา อ. เมือง จ. ชุมพร 86000

☎ 09 1696 5397

🌐 beenbaristery



Comienzo house

180 ม.6 ต.นาทุ่ง อ.เมือง จ.ชุมพร 86000

☎ 09 1781 6886

🌐 ComienzoHouse

เส้นทางระนอง



ร้านเจียฟาร์ม ของฝากจากทะเลชุมพร และกาแฟ

100/48 หมู่ 1 ร้านเจียฟาร์ม ต.ท่ายาง
อ.เมือง จ.ชุมพร 86120

☎ 09 8246 7891
f Chiasfarm



เย็นชา น้ำเต้าหู้

101/4 ต.ศาลาแดง ต.ท่าตะเภา อ.เมือง จ.ชุมพร 86000

☎ 09 1034 4355
f ร้านเย็นชา น้ำเต้าหู้ ไอศกรีม



อยากปอก (Yakpkokk)

Bigone Superstore ถนนบรมหลวงชุมพร (ข้างในตัวห้าง)
23/4 ต.บรมหลวง ต.ท่าตะเภา อ.เมือง จ.ชุมพร 86000

☎ 08 0246 4555
f yakpkokk



วุนคุณดา

52/7 ม.9 ต.เพชรเกษม ต.วังไผ่ อ.เมืองชุมพร
จ.ชุมพร 86190

☎ 08 3502 9687
f วุนคุณดา ชุมพร



กระดางทะเล

22/6 ม.4 ต.บางแก้ว อ.ละอุ่น จ.ระนอง 85130

☎ 08 4745 7527
📍 farmerboyranong



รณัตถ์นันท์ โฮเทล

16/8 ต.ชลระอุ ต.เขานิเวศน์ อ.เมือง จ.ระนอง 85000

☎ 08 8665 4564
f รณัตถ์นันท์ พาเลซ



บ้านในหมง ทรีเฮาส์

88/22 ม.4 ต.บางนอน อ.เมือง จ.ระนอง 85000

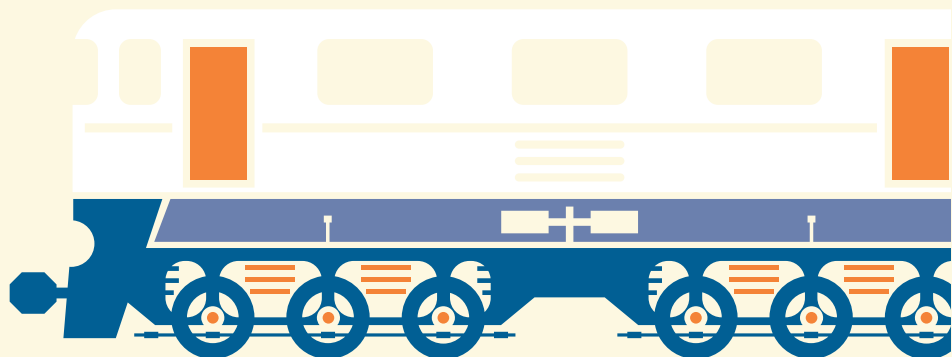
☎ 09 3497 4999
🌐 <https://reservation.roomscope.com/1833/th>



น้ำนอง ออก สป่า

1/20 ต.ชลระอุ ต.เขานิเวศน์ อ.เมือง จ.ระนอง 85000

☎ 09 1936 3965
f NamNongHotSpa



เส้นทางพัทลุง



ธาริน ฮอทสปริง Taryn Hot Springs
124/9 หมู่ 3 ต.บางริน อ.เมือง จ.ระนอง 85000

☎ 09 4324 5545
f tarynhotsprings



ณ.นงคาเฟ่
1/20 ต.ชละอู ต.เขานิเวศน์ อ.เมือง จ.ระนอง 85000

☎ 09 1936 3965
f nanongcafe



หจก.สุวิทย์ทราเวล
20/1 ม.ต.ลำสินธุ์ อ.ศรีนครินทร์ จ.พัทลุง 93000

☎ 09 8719 9946
f su.withy.thrawel



บ้านต้นลำพู ปากประ
209 ม.4 ต.พนาตุง อ.ควนขนุน จ.พัทลุง 93150

☎ 08 1907 2249
f BaanTonlamphu



โรตีสรรมา
102/10 ม.2 ต.หวาง อ.เมือง จ.ระนอง 85000

☎ 08 3388 4432
f rotinissara



ท่าเรือปากประ บ้านต้นลำพู
209 ม.4 ต.พนาตุง อ.ควนขนุน จ.พัทลุง 93150

☎ 08 1907 2249
f BaanTonlamphu



เส้นทางสงขลา



รีสอร์ท คานหลาว วิวพอยท์
ถ.พิจิตร อ.นาหม่อม จ.สงขลา 90310

☎ 08 2653 9145
f KHANLAOVIEWPOINT



ร้านซิงทอรา
73 หมู่ 7 ต.โคกม่วง อ.คลองหอยโข่ง จ.สงขลา 90230

☎ 08 0642 8792
f SINGORAPIZZAHOMEMADE



Arkrit's Farm แปรรูปปลาทะเลสาบสงขลา
3/2 หมู่ที่ 4 ต.เกาะยอ อ.เมือง จ.สงขลา 90100

☎ 09 8389 2546
f arkritfarm



ทะเลทอง ซีฟู้ด เกาะยอ
62 หมู่ที่ 1 ต.เกาะยอ อ.เมืองสงขลา จ.สงขลา 90100

☎ 06 4239 3656
f ร้านอาหารทะเลทองซีฟู้ด เกาะยอ
Talaythong Seafood Kohyor



BAKE & CRAVE.
18 ถ.นายเปลี่ยน 1 ต.สะเดา อ.สะเดา จ.สงขลา 90120

☎ 08 6966 9888
f bakeandcrave.th



วิสาหกิจชุมชนสตรีชุมชนตำบลหัวเขา / Singo มะม่วงเบา
55/4 ม.7 ต.หัวเขา อ.สิงหนคร จ.สงขลา 90280

☎ 09 4549 1479
f กลุ่มวิสาหกิจชุมชนสตรีชุมชนตำบลหัวเขา



โคโคโรเค้ก CocoroCake เกาะยอ
15/4 ม.3 ต.เกาะยอ อ.เมือง จ.สงขลา 90100

☎ 08 1694 4438
f Kohyorcake

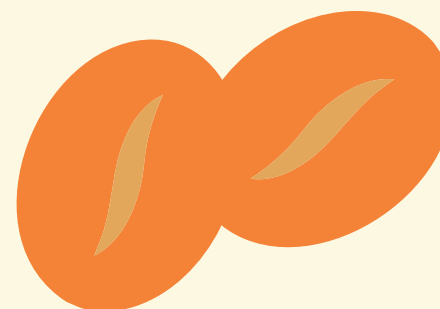


มะม่วงเบาสิงหนคร
สิงหนคร สงขลา
☎ 08 3595 1717
f ma muang bao - มะม่วงเบา สิงหนคร



บ้านน้ำตาลโตนดลุงเล่ย์ (นายจรรยา แก้วมณี) สิงหนคร
83 ม.5 ต.ท่ายนบ อ.สิงหนคร จ.สงขลา 90280

☎ 08 3513 2889 / 06 3094 9279
f Chayatatt Semsukkree



เส้นทางหาดีใหญ่



โรงแรมบุรี ศรีภู (Buri Sriphu Hotel)

310 ต.ศรีภูวนารถ ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

☎ 08 5336 1368

f buri.sriphu



โรงแรม ม่อนคำ วิลเลจ (Monkham Village Hatyai)

ต.ราษฏร์ยืนดี ซอย 6/1 อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

☎ 08 5336 1368

f monkhamhatyai



โรงแรม ดับเบิลยู ทรี (W3 Hotel)

8 ราษฏร์ยืนดี ซอย 3 ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

☎ 09 6868 9133

f W3HotelHatyai



บ้านลุงดำ : Khanamlungdam

46 หมู่ที่ 3 ต.ฉลุง อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

☎ 06 1592 4262

f khanamlungdam



Ebike รถมอเตอร์ไซด์ไฟฟ้า ขาย-เช่า by HMC

164 ต.เทียนจ่ออุทิศ 2 ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

☎ 09 3265 4647

f minicarhatyai



บ้านจันทร์ฉาย ร้านอาหารและไวน์

751 หมู่ 1 ต.ฐานุดตมอนุสรณ์ ต.ควนลัง อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

☎ 08 1897 6566

f บ้านจันทร์ฉาย Baan Janchai Restaurant and Wine



Zimmer ซิมเมอร์

315/3 ต.รติการ (ปากซอย 10) ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

☎ 08 5553 2918

f Zimmerhatyai



บีมเชลล์ (30 เมตร)

104/2 ต.ราษฏร์ยืนดี ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

☎ 06 1669 6399

f ShellTheprathanOil



Calida Chef's Table & A la carte (คาลิดา)

51 ชุมชนปาล์มชิตี ต.คอหงษ์ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

☎ 09 1046 3602

f Calida Chef's Table



Lorem ipsum space

135 ต.นิพัทธ์สงคราม 1 ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

☎ 08 9737 4145

f Lorem ipsum



ทักสปัน เบค ซอป

32 ต.กระจำจุกิศ ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

☎ 09 8652 6636
f tasspunbakeshop



LOCALS.hdy

45 ต.กระจำจุกิศ ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

☎ 08 2263 8184
f LOCALS.HDY



Penmit Craft Cocoa

196 ต.ปุดณกันท์ ต.ค.คองส์ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

☎ 09 7824 9249
f penmit.penmitcraftcocoa



โรสแมรี่หาดใหญ่

20/7 ต.ทองกุนสงเคราะห์ ต.บ้านพรุ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90250

☎ 09 8494 6516
f rosemaryhatyai



Beastlab Hatyai

21 ซอย จุติอุทิศ 4 ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

☎ 08 8969 3695
f Beastlabhatyai



Beastlab Hatyai

21 ซอย จุติอุทิศ 4 ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

☎ 08 8969 3695
f Beastlabhatyai



Tab cafe

275 ต.ประชาธิปัตย์ ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

☎ 06 5054 6646
f Tabcafehdy



Natara

28/2 ต.พลพิชัย อ.หาดใหญ่ ต.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

☎ 08 2237 8144
f natara.cafe



ชาวมรินริน Rin Rin Bubble Milk Tea

86 ต.จุติอนุสรณ์ ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

☎ 06 5123 4561 / 09 9268 9999
f Rin Rin Bubble Milk Tea สาขาจุติอนุสรณ์



จรัสดีสุกี้แห่งโบราณ

86 ต.จุติอนุสรณ์ ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

☎ 06 5123 4561 / 09 9268 9999
f จรัสดีสุกี้แห่งโบราณ สุตรแม่เฒ่า



สิทธิพิเศษสำหรับ สมาชิกบัตรเครดิต KTC

สำหรับสิทธิพิเศษสำหรับสมาชิกบัตรเครดิต KTC
ใช้คะแนน KTC Forever แลกคะแนนรับบัตรเครดิตเงินคืน 13%

โรงแรม ชุมพร – ระนอง - พัทลุง - หาดใหญ่ – สงขลา



โรงแรม ลอฟท์ มานี บูติก โฮเทล
89/9 ต.พิชัยยุทธพยาบาล ต.ท่าตะเภา อ.เมืองชุมพร 86000

☎ 077 501 789
f Loft Mania Boutique Hotel Chumpon



โรงแรม ฮ็อป อินน์ ชุมพร
75/59 ต.กรมหลวงชุมพรช้อย 3 ต.ท่าตะเภา
อ.เมือง จ.ชุมพร 86000

☎ 02 080 2222
🌐 <https://www.hopinnhotel.com/th/>



Blue Monkey Hub & Hotel Ranong
เขานิเวศน์ 2 อ.เมือง จ.ระนอง 85000

☎ 08 2369 5929
f blumonkeyhhranong



Dusit Princess Phatthalung
155 หมู่ 4 ต.มโนราห์ ต.ท่ามิหรำ อ.เมืองพัทลุง
จ.พัทลุง 93000

☎ 074 880 777
f dusitprincessphatthalung



Siam Oriental Hotel
181 ต.ศรีภูวนารถ ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

☎ 074 300 322-4
f siamorientalhotel



โรงแรม ฮ็อป อินน์ หาดใหญ่ ดาวันทาวน์
264 ต.สุภาสารรังสรรค์ ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่
จ.สงขลา 90110

☎ 02 080 2222
🌐 <https://www.hopinnhotel.com/th/>



โรงแรม ฮ็อป อินน์ หาดใหญ่
1318 ต.กาญจนวนิช ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่
จ.สงขลา 90110

☎ 02 080 2222
🌐 <https://www.hopinnhotel.com/th/>





สิทธิพิเศษสำหรับ สมาชิกบัตรเครดิต KTC

สิทธิพิเศษสำหรับสมาชิกบัตรเครดิต KTC แลกคะแนนรับเพิ่มเครดิต เงินคืน 100 บาท
เมื่อใช้ 1,000 คะแนน KTC FOREVER (จำกัดการแลกคะแนน 1 ครั้งต่อ 1 เซลล์สลิป)
(ลงทะเบียนเพื่อรับสิทธิ์ทุกครั้งที่มียอดใช้จ่ายภายในวันเดียวกัน)
รายละเอียดเพิ่มเติมคลิก <https://www.ktc.co.th/promotion/dining/others/diningcashbackupc>

ร้านอาหาร เส้นทางหาดใหญ่-สงขลา



Cafe Sirene

33 ต.ราษฎร์ยืนต์ ซอย 3 ต.หาดใหญ่
อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

☎ 06 4445 2596

f cafelasirene.hdy



ร้านอาหารเจี๊เล็ก สาย 2

190/3 ต.นิพัทธ์อุทิศ 2 ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่
จ.สงขลา 90110

☎ 08 2656 9478

f JaelekRestaurant



บาหลี่ ไฮ

181/57 ต. ประชาธิปัตย์ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา
(ติดกับคาเฟ่เมซอน ตรงข้ามโรงเรียนสุวรรณวงค์)

☎ 06 1495 9449

f balihaihatyai



CLAY

ต.ราษฎร์ยืนต์ ซอย 7/1 ต.หาดใหญ่
อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110

☎ 08 2827 9154

f PUNHDY



Billin Cafe & Bistro บิลลิน คาเฟ่แอนด์บิสโทร

25 ซอย 4 ศุภสารรังสรรค์ สงขลา (อยู่ใกล้กับโรงแรมพรหมราชเจบี
ซอยเดียวกับร้านส้มตำบา สลิฟเฟส เชื้อจ.ร้านตัดผมกาญจนา)

☎ 06 3932 4569

f BillinCafeBistro



หาดใหญ่ ซาชิมิ

(สาขา มอ. สาขาไดอาน่า สาขาโลตัสสงขลา)

☎ 09 0592 1186

f hatyaisashimi



มหัศจรรย์เกาะยอ

17 หมู่ 1 ต.เกาะยอ อ.เมือง จ.สงขลา 90100

☎ 09 5632 4466

f ร้านอาหารมหัศจรรย์ เกาะยอ Mahadsajan kohyor



ซูชิแก้มบัตเตะ (Sushi Ganbatte)

43 ซอย 1/1 ทุ่งรี-โคกวัด ต.คอหงส์ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา
(เข้าทางตลาดศรีตรัง ถึงสามแยกที่สองเลี้ยวขวา ร้านอยู่ซ้ายมือ)

☎ 09 1849 1819

f sushiganbatte.since2013



Yamaumi Ramen

(โรงแรมเนคก้า โรเนอ) 736/2 ต.ปุดณกัณฑ์ ต.คอหงส์
อ.หาดใหญ่ จ. สงขลา 90110

☎ 09 6465 4496

f Yamaumi Ramen



Charmed KohYo Songkhla ชาร์ม เกาะยอ สงขลา

9 หมู่ที่ 5 ต.เกาะยอ อ.เมืองสงขลา จ.สงขลา 90100

☎ 06 5938 8282

f charmedkohyo



Sea Bass Bar & Restaurant

แหลมสนอ่อน ติดแฟกซ์ระหว่างเกาะยอกับตัวสงขลา
ต.บ่อยาง อ.เมือง จ.สงขลา 90000

☎ 06 4069 4646

f seabass2017



ร้านอาหารไม้โมกเสเดา Maimok Restaurant

211 ถนนท่าพรุวิทยา ต.สะเดา จ.สงขลา 90320

☎ 074 411 996

f Maimoke1



ซูชิแชมปิแชมปิเยน (สาขาสามชัย, สาขาจะนะ)

สาขาสามชัย (ตรงข้ามร้าน โรตีสายชูต)
สาขาจะนะ (ติดกับปั้ม ปตท. 5 แยก จะนะ)

☎ 09 7345 0868, 06 4497 3163

f sushichampion1



FlyerBonus
Enhance Your Journey

ยกระดับการเดินทาง
ของคุณให้คุ้มค่ายิ่งขึ้น
และเพลิดเพลินไปกับ
สิทธิประโยชน์อีกมากมาย



Seamless Connectivity

การเชื่อมโยงการเดินทางสายใต้ด้วยประสบการณ์ Rail + Boat + Fly

บางกอกแอร์เวย์สเชื่อว่าการเดินทางที่ดี ไม่ใช่แค่พาเราไปถึงจุดหมาย แต่ต้องเชื่อมโยงทุกช่วงระหว่างทางให้ราบรื่นที่สุด Seamless Connectivity เป็นการบูรณาการระหว่างระบบราง รถ เรือ และเครื่องบิน เพื่อส่งมอบประสบการณ์เดินทางแบบครบวงจร ระหว่างภาคพื้นดิน ทางน้ำ และทางอากาศ

บางกอกแอร์เวย์สให้บริการครอบคลุมจุดหมายสำคัญในภาคใต้ อีกทั้งยังเพิ่มความคุ้มค่าให้กับการเดินทางด้วยสิทธิพิเศษ โครงการ Beyond Flying ที่มอบสิทธิประโยชน์และประสบการณ์พิเศษให้กับผู้โดยสารและสมาชิกFlyerBonusที่ไม่ได้จำกัดอยู่แค่การเดินทางบนเครื่องบินแต่ขยายไปสู่การใช้บริการอื่นๆที่เกี่ยวข้องกับการเดินทาง เช่น โรงแรม ร้านอาหาร สปา และสถานที่ท่องเที่ยวต่าง ๆ

เพื่อเพิ่มความคุ้มค่าให้กับการเดินทาง ทุกท่านสามารถใช้ตัวเครื่องบินของบางกอกแอร์เวย์สลงทะเลเบียนรับสิทธิพิเศษพันธมิตรที่ร่วมโครงการได้ด้วย

คลิกรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

<https://flyerbonus.bangkokair.com/beyondflying>

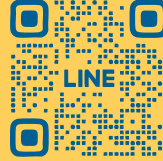
สแกนคิวอาร์โค้ด

ดูข้อมูลสิทธิประโยชน์จากผู้ประกอบการที่ในเส้นทางชุมพร-สมุย



เข้าร่วมกิจกรรมง่าย ๆ ตามขั้นตอนนี้ แล้วออกเดินทางกัน

STEP 1



สแกน QR CODE
ADD LINE OA
@THAILANDGASTRONOMY

STEP 2



ถ่ายรูปตัวรถไฟเส้นทางใต้
เส้นทางเริ่มที่
ชุมพร ระนอง พังงา
หาดใหญ่ สงขลา
ยะลา

STEP 3

พิมพ์โค้ดคำว่า
“รถไฟใต้”



STEP 4



ดาวน์โหลด
DIGITAL ART VOUCHERS
เก็บไว้ใช้กับร้านค้ากว่า 60 ร้าน
ในเส้นทางสายใต้
(ดูวิธีการใช้ DIGITAL ART VOUCHER ก่อนใช้งานทุกครั้ง)

STEP 5



เดินทางสะสมให้ครบ 9 รส
มีสิทธิ์ลุ้นรับรางวัลภาพต้นฉบับ
DIGITAL ART VOUCHER
จากศิลปินผู้ออกแบบภาพ
และรางวัลอื่น ๆ ของแคมเปญ
มูลค่ารวมกว่า 2 แสนบาท





Created by
Thailand Gastronomy Network



@thailandGastronomy



ThailandGastronomyNetwork

www.thailandgastromomynetwork.com